

# GREEN ZE LOOS

**NPN JAARVERSLAG 2018**



## Organisatie

NPN is de branchevereniging voor gezondheidsproducten. Dit zijn voedingssupplementen, zoals mineralen, vitamine- en kruidenpreparaten. NPN vertegenwoordigt bedrijven door de hele keten, van grondstofleverancier tot distributeur. Leden van NPN kunnen met vragen bij het Bureau terecht. Via de tweewekelijkse nieuwsbrief, website, workshops en vergaderingen blijven bedrijven op de hoogte van ontwikkelingen in de branche. Er zijn verschillende praktische hulpmiddelen beschikbaar, zodat bedrijven snel en voordelig kunnen voldoen aan alle wettelijke regels en eisen. Tevens biedt NPN hulp bij calamiteiten, bijvoorbeeld negatieve berichtgeving in de media.

## NPN Bestuur

**Bolke Koster:** voorzitter

**Bart Gaarenstroom:** portefeuille volgt

**Marjan Strijland:** zelfregulering

**Maarten Pekelharing:** wetenschap

**Jan Bouwman:** penningmeester

**Karen Draisma:** communicatie

**Freek Cuypers & Tim Mulder:** ledencontact

## NPN Bureau

**Saskia Geurts:**

directeur

**Rinske van den Barg:**

communicatie en regulatory affairs

**Amber Krukeland:**

regulatory affairs en consultancy

**Inge Koot:**

administratie

**Wilma van Dormalen:**

PR-manager

## Colofon

Jaarverslag NPN 2018

Tekst & redactie:

NPN Bureau en Reach Brand Storytellers

Vormgeving:

Reach Brand Storytellers, Oosterhout

# INHOUD

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Voorwoord                                                            | 3  |
| Kennis over geneesmiddelen en voedingssupplementen in kaart gebracht | 4  |
| In gesprek met Student & Leefstijl                                   | 5  |
| James Lind Prijs                                                     | 6  |
| Terugblik symposium                                                  | 8  |
| Belangenbehartiging NPN                                              | 9  |
| Activiteiten                                                         | 10 |
| PR & Communicatie                                                    | 12 |
| Speerpunten                                                          | 14 |
| Ledenlijst                                                           | 16 |



# GRENZELOOS

DE TREND VOOR HET VERBETEREN VAN DE GEZONDHEID MET EEN GEZONDE LEEFSTIJL EN VOEDING ZET VERDER DOOR. MET HET PREVENTIEAKKOORD HEEFT DE MINISTER DE LEEFSTIJLCOACH EEN PLEK GEGEVEN IN DE GEZONDHEIDSZORG EN IS HET BELANG VAN PREVENTIE DUIDELIJK GEFORMULEERD. HIER LIGGEN KANSSEN VOOR ONS OM OP EEN FANTASTISCHE MANIER BIJ TE DRAGEN AAN GEZONDHEIDSWINST VOOR ALLE NEDERLANDERS.

Met de breed verspreide factsheets over gebruik van supplementen bij geneesmiddelen is in 2018 aandacht gevraagd voor het nut van suppletie in de zorg en voor de noodzaak om alert te zijn op wisselwerkingen tussen supplementen en geneesmiddelen. We hopen artsen en apothekers met deze informatie vertrouwder te maken met supplementen. Suppletie en medicatie worden immers niet toegepast in verschillende werelden. Veel (chronisch) zieke mensen kunnen zich gezonder voelen door het gebruik van supplementen.

Ook tijdens het NPN symposium 'Gezondheidswinst met vitamines en mineralen' kwamen voorbeelden van gezondheidswinst,

door het verbeteren van nutriëntenstatus van mensen, aan bod. En de besparing in zorgkosten die dit met zich mee kan brengen. We hoorden bijvoorbeeld hoe vruchtbaar de grenzeloze samenwerking tussen diëtist en apotheker in het ziekenhuis kan zijn.

De oprichting en eerste uitreiking van de James Lind Prijs heeft een nieuwe blik van én op wetenschap geboden. De prijs kreeg binnen de wetenschappelijke wereld en ook in de media veel aandacht. Door zowel een prijs voor onderzoek als voor toepassing toe te kennen, hopen we bij te dragen aan de grensoverschrijdende ontwikkeling van wetenschap naar praktijk.

Aandacht, onderzoek en toepassing in een medische setting kan ook vraagtekens oproepen over de hoedanigheid van voedingssupplementen. Want ook op het gebied van voeding en geneesmiddelen vervagen grenzen en wordt de potentiële waarde van supplementen gevoeld. Een actieve branchevereniging blijft nodig en NPN zet zich ervoor in dat supplementen breed verkrijgbaar blijven.

Saskia Geurts – directeur NPN  
Bolke Koster – voorzitter NPN

Al langere tijd is NPN actief om bekende en minder bekende wisselwerkingen tussen geneesmiddelen en voedingssupplementen in kaart te brengen. In 2018 met de publicatie van negen factsheets, in samenwerking met het Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM). De informatie over de invloed van geneesmiddelengebruik op de nutriëntenstatus en wisselwerkingen van bepaalde supplementen met geneesmiddelen kwam zo beschikbaar voor huisartsen en apothekers. In 2019 wil NPN de kennis ook onder patiënten en consumenten verspreiden.



# Kennis over geneesmiddelen en voedingssupplementen in kaart gebracht



## ACHTERGROND

Vanuit veel hoeken is er vraag naar gedegen informatie over de wisselwerkingen tussen geneesmiddelen en voeding. Het onderwerp kreeg vaak onvoldoende aandacht omdat het tussen twee disciplines in valt: voeding en geneesmiddelen.

Begin 2016 startte NPN met het project 'Wisselwerkingen'. Samen met een team van experts uit verschillende werkvelden is wetenschappelijke kennis verzameld en zijn de belangrijkste wisselwerkingen op een rij gezet. Het IVM heeft deze wisselwerkingen uitgewerkt in negen factsheets voor apothekers en (huis)artsen. Hiernaast alle wisselwerkingen op een rij.

## DOEL

Het uiteindelijke doel is met deze informatie bij te dragen aan veilig gebruik van geneesmiddelen en een optimale voedingsstatus. Met de gepubliceerde factsheets hebben we beoogd, zorgprofessionals zo goed mogelijk te informeren.

## PATIËNTEN INFORMEREN

Komend jaar gaan we patiënten en consumenten actief informeren over de tekorten die kunnen ontstaan door het gebruik van medicijnen en de invloed van bepaalde supplementen op de werking van geneesmiddelen. Consumentenflyers, ontwikkeld door IVM, zullen breed worden verspreid via

## INVLOED VAN GENEESMIDDELEN OP NUTRIËNTENSTATUS

| Geneesmiddel                            | Invloed op nutriënten                     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Protonpompremmers</b>                | magnesium en vitamine B12 tekorten        |
| <b>Hydrochloorthiazide</b>              | kalium en magnesium tekorten              |
| <b>Metformine</b>                       | vitamine B12 tekort                       |
| <b>Prednis(ol)on</b>                    | calcium en kalium tekorten                |
| <b>Anticonceptiepil (combinatiepil)</b> | lage foliumzuur en magnesium bloedwaardes |

## WISSELWERKING VAN VOEDINGSSUPPLEMENTEN MET GENEESMIDDELEN

| Wisselwerking tussen                                  | Advies                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ginseng met antistollingsmiddelen</b>              | voorzichtig met P. ginseng en P. quinquefolius bij antistollingsmiddelen                                                                                                                                      |
| <b>Ginkgo biloba met antistollingsmiddelen</b>        | voorzichtig met Ginkgo bij antistollingsmiddelen                                                                                                                                                              |
| <b>Echinacea met immunosuppressiva</b>                | stoppen of niet starten met echinacea bij immunosuppressiva                                                                                                                                                   |
| <b>Tryptofaan met antidepressiva of slaapmiddelen</b> | Stoppen of niet starten met tryptofaan of een supplement met 5-HTP bij geneesmiddelen met een serotonerge werking. Ook niet combineren met geneesmiddelen met centraal dempende werking, zoals slaapmiddelen. |

apotheken, huisartsen en drogisterijen. Ook wordt de website Supplementinfo.nl ingezet om meer mensen te bereiken.

 **KIJK OOK OP [WWW.NPNINFO.NL](http://WWW.NPNINFO.NL)**

SASKIA GEURTS IN GESPREK MET MARIKE KLUGKIST VAN STUDENT & LEEFSTIJL

# Studenten geneeskunde over Stichting Student & Leefstijl

## MEER AANDACHT VOOR VOEDING EN LEEFSTIJL IN GENEESKUNDE OPLEIDING

Stichting Student & Leefstijl is in 2017 opgericht door studenten Geneeskunde om op eigen initiatief het Geneeskunde curriculum te veranderen en om studenten bij te spijkeren over voeding en leefstijl. Eerste stap was de oprichting van de extracurriculaire wetenschappelijk onderbouwde SELF-cursus (Students Experience in Lifestyle and Food) op iedere geneeskunde faculteit. Daarnaast wordt er op elke faculteit een multidisciplinaire werkgroep opgericht om artsen, diëtisten, voedingswetenschappers en opleidingscoördinatoren te verbinden om zo het curriculum van de Geneeskunde opleiding te veranderen. Ook wordt ingezet op meer samenwerking met partnerorganisaties en op media- en overheidsaandacht.

*Stichting Student & Leefstijl is in 2017 opgericht om het Geneeskunde curriculum te veranderen en om studenten bij te spijkeren over voeding en leefstijl.*

## HET BELANG VAN MEER AANDACHT

Er is een opmars aan leefstijl gerelateerde ziektes. Nu al leidt 52% van de Nederlandse bevolking aan één of meer chronische ziektes veroorzaakt door leefstijlfactoren. Zo wordt wereldwijd een derde van de kankersoorten veroorzaakt door overgewicht, te weinig groente en fruit, te weinig fysieke activiteit en het gebruik van tabak en alcohol. Tegelijkertijd komen er steeds meer aanwijzingen voor het effect van juiste voeding, bijvoorbeeld bij de ziekte van Crohn, MS en diabetes type II. Oftewel, het gebied waarin artsen zich dagelijks bewegen en patiënten over zouden moeten adviseren.

Toekomstige artsen leren in hun opleiding nauwelijks over de rol van voeding en leefstijl en kunnen de patiënt dus niet goed adviseren en helpen. Terwijl uit onderzoek blijkt dat de patiënt de arts wel het meest vertrouwt op dit gebied. Bovendien is de arts vaak het eerste aanspreekpunt van de ongezond levende patiënt. Natuurlijk moet een arts geen diëtist worden, maar een arts moet wel de basiskennis hebben om zo de patiënt adequaat te kunnen helpen met een multidisciplinaire aanpak.

## WAAROM PAS NU AANDACHT?

De effectiviteit van leefstijlaanpassingen is lastig wetenschappelijk te bewijzen. Gezien de complexiteit van de materie schieten huidige onderzoeksopzetten (randomized controlled trials & cohort studies) vaak tekort. Ook is er weinig wetenschappelijk bewijs omdat er geen verdienmodel zit aan patiënten die het advies krijgen om meer broccoli te eten en meer te sporten; maar wel als patiënten het advies krijgen om medicijnen te slikken. Wellicht was er daarom onvoldoende drang om het curriculum van de opleiding Geneeskunde te veranderen. Echter, door de toenemende leefstijl-gerelateerde ziektes en het groeiend bewijs voor de rol van voeding & leefstijl, zowel curatief als preventief, is de urgentie voor onderwijs voor toekomstige artsen flink toegenomen.

## IMPLEMENTATIE VOEDING EN LEEFSTIJL IN DOKTERSADVIES

Eerst moet een arts een patiënt met een ongezonde leefstijl herkennen. Vervolgens moet de arts voldoende basiskennis hebben over het effect van een leefstijlaanpassing en dit wetenschappelijk kunnen onderbouwen. Daarnaast moet een arts weten hoe hij het onderwerp leefstijl ter sprake kan brengen bij de patiënt en deze kunnen doorverwijzen naar bijvoorbeeld een diëtist of leefstijlcoach.



Inmiddels draait er op iedere faculteit een SELF-cursus en op 17 november 2018 werd het eerste Student & Leefstijl congres georganiseerd. Ook neemt de Stichting binnenkort zitting in de Raamplan bespreking voor de nieuwe basisartsen-opleiding van 2020 en is ze nauw betrokken bij het aanbieden van het leefstijl-manifest aan minister Bruins

## EN WAT IS DE ROL VOOR SUPPLETIE?

Allereerst is het van belang dat patiënten gezonder en volwaardiger gaan eten. Er moet daarbij gepersonaliseerd worden gekeken naar wat de juiste voeding is. Mochten er dan tekorten aan nutriënten zijn, dan kan er eventueel gesuppleerd worden. Maar de basis zit in juiste voeding.



NPN INTRODUCEERT JAMES LIND PRIJS

# Een impuls voor wetenschappelijk onderzoek



IN 2018 WERD VOOR DE EERSTE KEER DE JAMES LIND PRIJS UITGEREIKT. TWEE ONDERZOEKERS WERDEN MET DE PRIJS IN HET ZONNETJE GEZET. HET LEVERDE VEEL AANDACHT OP IN DE PERS. OP DEZE PAGINA EEN KORTE TERUGBLIK MET REMCO KORT EN HANNE VAN BALLEGOOIJEN. DE UITGEBREIDE INTERVIEWS LEEST U OP DE WEBSITE VAN NPN.



**Remco Kort**  
**Winnaar categorie toepassing:**  
 'Gids voor probiotica ter  
 preventie van antibiotica-  
 gerelateerde diarree' van  
 TNO en ARTIS-Micropia

Remco Kort is microbioloog en erg geïnteresseerd in wat bacteriën doen. Hij was betrokken bij de ontwikkeling van het ARTIS-Micropia museum in Amsterdam en heeft een onderzoekslijn aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Remco is ook in Afrika actief. Hij heeft daar een stichting opgezet, Yoba for life, die kleinschalige bedrijven helpt bij het lokaal produceren van probiotische yoghurt.

#### OVER DE GEWONNEN TOEPASSING

Remco: "We waren heel blij toen we de prijs wonnen, een mooie erkenning voor onze probiotica studie waar Micropia en TNO veel energie in hebben gestopt. De gids is ontstaan vanuit het idee dat mensen niet goed op de hoogte zijn van de voordelen van probiotica voor onze gezondheid. Er is veel verwarring omdat er voor probiotica geen gezondheidsclaims zijn toegekend, terwijl uit veel studies blijkt dat er wel degelijk gunstige effecten zijn. We hebben een meta-analyse gedaan naar probiotische stammen die het meeste effect hebben. Vervolgens hebben we in samenwerking met NPN de uitkomsten hiervan gekoppeld aan beschikbare producten. Zo is de gids ontstaan."

#### BIJDRAGEN AAN GEZONDHEIDSWINST

"De populatie van mensen met antibiotica-gerelateerde diarree is groot en hier valt naar mijn idee veel gezondheidswinst te behalen. Vooral ook omdat veel mensen niet weten dat probiotica, gunstige effecten bij inname van breedspectrum antibiotica oplevert. Huisartsen zijn hier vaak onvoldoende van op de hoogte en adviseren probiotica daarom niet. De gids heeft veel publicaties en vermeldingen op websites opgeleverd. Hiermee hopen we de juiste doelgroepen te hebben bereikt zodat de gids in praktijk kan worden benut."

Hanne van Ballegooijen is voedingswetenschapper en epidemioloog. Ze bestudeert onder andere de relatie tussen voeding en hart- en vaatziekten. Door voedingsonderzoek, met name toegespitst op vitamines, zet Hanne zich in om de kwaliteit van leven van patiënten te verbeteren. "Er is een grote en sterk groeiende groep mensen in Nederland met hartfalen; en onderzoek en kennis op dit gebied is erg waardevol", vertelt ze. Door middel van onderzoek hoopt ze meer kennis over de mechanismen van hartfalen op te doen. Met als uiteindelijke doel om hartfalen te voorkomen.

#### OVER HET GEWONNEN ONDERZOEK

Hanne: "De James Lind Prijs was een grote verrassing. We hadden niet verwacht dat het onderzoek, beschreven in een artikel voor ouderen, opgepikt zou worden. In het onderzoek zagen we dat gezonde ouderen met een optimale bloedspiegel van zowel vitamine D als vitamine K een lagere bloeddruk hadden en een veel minder grote kans op het ontwikkelen van hypertensie. Vitamine D en vitamine K zijn beide vet oplosbare vitamines en mijn hypothese is dat ze samen functioneren. Het is nog te vroeg om te kunnen adviseren of ouderen bijvoorbeeld anders moeten eten of supplementen moeten innemen."

#### ZIE JIJ EEN ROL VOOR SUPPLETIE?

"Voor bepaalde groepen kan suppletie erg waardevol zijn. Daarnaast ben ik ook voor de holistische aanpak, de som van het totale pakket is meer dan alleen losse nutriënten. Ik denk dat meer onderzoek naar het combineren van vet oplosbare vitamines, de mechanismes hiërarchisch, en de risico's van suppletie op lange termijn, nodig is. Hier zijn we druk mee bezig!"



**Hanne van Ballegooijen**  
**Winnaar categorie onderzoek:**  
 'Lage vitamine D en K niveaus  
 en hoge bloeddruk' van  
 Amsterdam Universiteit  
 Medisch Centrum



**BENIEUWD WAAR DE JAMES LIND PRIJS AAN BESTEED WORDT?**  
**LEES DE VOLLEDIGE VERHALEN OP DE NPN WEBSITE.**

# SYMPOSIUM GEZONDHEIDSWINST MET VITAMINES EN MINERALEN

## EEN TERUGBLIK

Op 22 november 2018 organiseerde NPN het symposium 'Gezondheidswinst met vitamines en mineralen – van wetenschap naar waarde'. NPN kijkt terug op een interactief evenement waaruit veel waardevolle contacten zijn ontstaan.

Wij zetten alle feiten voor u op een rij.



### SAMENWERKINGEN TUSSEN NPN EN ANDERE PARTIJEN, NAAR AANLEIDING VAN HET SYMPOSIUM:

- Met de Wageningen Universiteit wordt gekeken naar de interacties tussen CBD olie en verschillende medicijnen.
- Samen met Student & Leefstijl kijken we naar de mogelijkheden voor voeding en voedingsstoffen in het curriculum van de opleiding geneeskunde. Zie pagina 5.
- Contacten met de Europese overkoepelende branchevereniging FSE zijn opnieuw aangehaald.
- Resultaten van de Health Care Cost savings met vitamine D en omega-3 worden in Nederland aan diverse partijen aangeboden om het nut van suppletie te tonen.
- Begin 2019 was er een vervolgbijeenkomst voor bedrijven over 'Beyond RCT'
- Met beide winnaars van de James Lind Prijs is nauw contact. Hun onderzoeken krijgen veel belangstelling na ontvangen onderscheiding. Zie pagina 6.



**139**  
bezoekers



**9**  
Sprekers



**5**  
artikelen  
in vakbladen



**461**  
stemmen  
op diverse polls



**Maaïke de Vries**  
Best beoordeelde  
presentatie



**James Lind Prijs**  
Met twee trotse  
winnaars



### Mineraal in de spotlight

Magnesium suppletie kan in bepaalde gevallen worden ingezet om medicijngebruik te verminderen, met een gezondere patiënt als gevolg.



**Leukste dansmove:**  
Door NPN voorzitter,  
Bolke Koster

**76**

Eindcijfer  
voor het  
symposium

### MEEST INSPIRERENDE QUOTE:

*"We moeten geen lab-uitslagen behandelen, maar de mens"*



**€174**  
miljard in 2040

### Schokkend feit:

Zorgkosten verdubbelen tot 174 miljard euro in 2040. Nieuwe manieren van aanpak in de gezondheidszorg zijn nodig, om iedereen de juiste zorg te kunnen blijven bieden.

## CONCLUSIE VAN DE DAG

Dialogo is nodig tussen de verschillende zorgprofessionals, bedrijven, wetenschappers, verzekeraars en beleidsmakers, om samen de zorg van morgen te veranderen. Met meer aandacht voor voeding en suppletie en gezondheidswinst als het uiteindelijke doel.

# NPN

# BEHARTIGDE

# UW BELANGEN

## BEHOUD VAN INGREDIËNTEN VOOR SUPPLEMENTEN

NPN heeft zich ook in 2018 ingezet om zo veel mogelijk ingrediënten voor supplementen te behouden.

### Rode gist rijst en verboden lijst

In augustus 2018 heeft EFSA een opinie over monacoline K gepubliceerd. Zij gaf daarin aan dat een dosering van 10 mg per dag bijwerkingen geeft en er met de beschikbare data geen veilige dosering kon worden vastgesteld. Het woord is nu aan de Europese Commissie. Ze kan monacoline K op de lijst met verboden stoffen plaatsen waardoor deze stof in voedingssupplementen verboden wordt of aan banden wordt gelegd. In diverse lidstaten is monacoline K, dat dezelfde werking heeft als het geneesmiddel lovastatine, niet in supplementen toegestaan. NPN zet zich ervoor in dat alleen bij bewezen onveiligheid, of bij een bewezen onveilige dosering, een verbod wordt ingesteld.

### WEDERZIJDSE ERKENNING

Wederzijdse erkenning, waarbij producten die rechtmatig worden verkocht in één Europees land ook in een ander land verkocht kunnen worden, is een belangrijk principe van de Europese Unie. Het stimuleert het vrije handelsverkeer in Europa. De praktijk is weerbarstiger en een doorn in het oog van de Commissie. Zij wil dit veranderen. NPN en EHPM hebben hiervoor veel input gegeven middels brieven en casussen. In 2018 is een wet aangenomen die het eenvoudiger gaat maken voor bedrijven, vooral MKB-bedrijven, om hun producten vrij binnen de EU te verhandelen. Er is aan gewerkt dat het principe in de praktijk simpeler, sneller en duidelijker toepasbaar is.

## DOELGROEPAANDUIDING BARIATRISCHE INGREEP MOGELIJK

In 2018 is het mogelijk geworden om de doelgroepaanduiding 'bariatrische patiënten' op de verpakking van voedingssupplementen te vermelden. Voorwaarde is dat het zo is gepresenteerd dat de aanduiding niet als claim kan worden uitgelegd. Dit naar aanleiding van een position paper, geschreven door NPN, opgesteld met hulp van een aangesloten bedrijf. Grote doorbraak is dat het woord patiënt toegestaan is in de bewoording op een supplement. Ook is bewerkstelligd dat een doelgroepaanduiding buiten de Claimsverordening valt.

### MAXIMUM VITAMINE B6

Er is een wettelijk maximum voor vitamine B6 ingevoerd. Een verplichte waarschuwingstekst voor het optreden van bijwerkingen op alle verpakkingen van supplementen met vitamine B6 heeft NPN weten te voorkomen. In plaats daarvan geeft zij consumenten voorlichting over mogelijk individuele gevoeligheid voor vitamine B6. NPN heeft uitvoerig met de overheid gecommuniceerd over de hypothese dat de bijwerkingen te herleiden zijn naar één vitameer van vitamine B6, ondersteund met resultaten van een door NPN geïnitieerd onderzoek bij de Universiteit van Maastricht. Dit onderzoek gaf helaas onvoldoende grond om op dit moment in de wetgeving onderscheid te maken in vitameren.

### CONTAMINANTEN

Er zijn veel problemen met het meten van polycyclische aromatische koolwaterstoffen, PAK's, in bepaalde kruidensupplementen. NPN is in gesprek met de handhaver over maatregelen om een oplossing te bieden voor discrepanties in de metingen. Dit naar

aanleiding van resultaten van een door NPN opgezet meetmethoden onderzoek, waaruit blijkt dat er een methodologisch probleem is. Met behulp van het Nederlands Referentie laboratorium wordt gezocht naar een verbetering van de meetmethode.

NPN heeft ervoor gepleit om de strenge Nederlandse norm voor pyrrolizidine alkaloiden te herevalueren. Ze vraagt opheldering over te meten verbindingen PA's, vraagt aandacht voor verschillen in toxiciteit, meetmethoden die nog in ontwikkeling zijn en haalbare criteria. De ontwikkeling van een Europese, beter haalbare, norm wordt op de voet gevolgd.

## MAXIMALE HOEVEELHEDEN VITAMINES EN MINERALEN

Binnen de Europese Richtlijn voor Voedingssupplementen worden in de toekomst maximale hoeveelheden vitamines en mineralen voor supplementen vastgesteld. De wetgeving kan beperkingen opleveren voor hooggedoseerde preparaten. NPN pleit ervoor om veiligheid als criterium aan te houden bij het vaststellen van maximale hoeveelheden. Zij werkt met EHPM samen aan een goed model voor het opstellen van maximale hoeveelheden, om dit uiteindelijk aan de Europese Commissie aan te bieden.

# ACTIVITEITEN NPN 2018

Dat NPN een actieve vereniging is, mag duidelijk zijn. Gedurende het hele jaar zijn er diverse bijeenkomsten en activiteiten gericht op het delen van kennis, onderzoek en wetgeving. In dit schema een greep uit de activiteiten die in 2018 hebben plaatsgevonden naast de reguliere bijeenkomsten, zoals bijeenkomsten van werkgroepen. Natuurlijk blijven we ons ook de komende jaren met veel energie inzetten voor een beter imago van voedingssupplementen.



# j u n s e p t o k t n o v d e c

**ARTIKEL OVER  
MELATONINE  
IN GEZONDGIDS**  
NPN plaatst artikel  
over veilig gebruik  
melatonine op  
Supplementinfo.nl

**VERNIEUWDE FLYER  
'ZELF AAN JE  
GEZONDHEID WERKEN'**  
verspreid in 2.500  
verschillende  
huisartsenpraktijken  
en 1.000 apotheken  
in Nederland



**12**  
**YFSP BEZOEKEN  
EUROFINS**



**6**  
**PERSBERICHT**  
**"Geneesmiddelen  
en voedingssupplementen:  
kennis in kaart gebracht"**



**PUBLICATIE FACTSHEETS**  
geneesmiddelen en  
voedingssupplementen

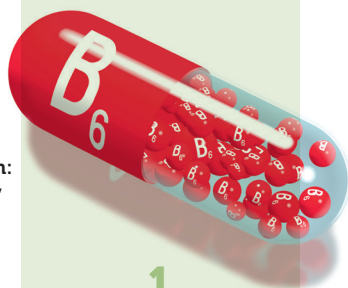
**11**  
**LEDEN WORKSHOP  
GEVARENANALYSE**  
in samenwerking  
met Précon



**20**  
**PERSBERICHT**  
**"Inzenden eerste  
James Lind  
wetenschapsprijs van start"**



**NPN HEEFT MEEGEWERKT  
AAN HET MAGNESIUM  
DOSSIER OP  
GEZONDHEIDSPLEIN.NL**



**1**  
**INWERKINGTREDING  
WETGEVING MET  
MAXIMA EN  
WAARSCHUWINGSZINNEN  
VOOR VITAMINE B6**  
De lobby van NPN  
voor het weglaten van  
waarschuwing over  
tintelingen is succesvol

**4**  
**SUPPLEMENTEN  
VERGADERING**

**NPN PUBLICEERT**  
Factsheet  
Do's and Don'ts  
bij blogpagina's

**1**  
**PERSBERICHT**  
**"Stemmen voor  
James Lind Prijs  
van start"**

**20**  
**RIVM PUBLICEERT**  
de Voedselconsumptie-  
peiling 2012-2016

**22**  
**NPN SYMPOSIUM**  
'Gezondheidswinst  
met vitamines en mineralen  
– van wetenschap  
naar waarde'

**JAMES LIND PRIJS  
UITREIKING 2018**



**22**  
**PERSBERICHT**  
**"Vitamine D en K  
onderzoek wint  
James Lind Prijs 2018  
en gids voor probiotica  
winnaar in categorie  
toepassing"**

**29**  
**PERSBERICHT**  
**"Gezonde voeding,  
waar mogelijk met  
supplementen,  
is sleutel voor  
gezondere samenleving"**

**3**  
**RADAR**  
**AVONDUITZENDING**  
Aandacht voor verkeerd  
advies over gebruik  
van colloïdaal zilver



**YFSP**  
Time management  
workshop en  
moleculair koken



NPN IS OOK COMMUNICATIEF ACTIEF. DE AFGELOPEN JAREN IS HARD GEWERKT AAN HET VERGROTEN VAN HET VERTROUWEN IN ZOWEL NPN ALS BRANCHEVERENIGING, ALS AAN SUPPLEMENTINFO, HET ONAFHANKELIJKE KENNISCENTRUM VOOR CONSUMENTEN. VELE NIEUWE CONTACTEN ZIJN GELEGD. WE MERKEN LANGZAAM EEN VERBETERING VAN HET IMAGO VAN VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

# PR & COMMUNICATIE

## BELANGRIJKE DOELSTELLINGEN:

- › imagoverbetering van voedingssupplementen
- › het vergroten van de naamsbekendheid van NPN en Supplementinfo.nl
- › de consument informeren over het nut en de veiligheid van supplementen

Om onze doelstellingen te verwezenlijken zijn in 2018 de volgende acties uitgezet:

### SUPPLEMENT VAN HET JAAR VERKIEZING

Met de Supplement van het Jaar verkiezing vestigen we jaarlijks de aandacht op voedingssupplementen. Mensen kunnen online en op de Nationale Gezondheidsbeurs hun stem uitbrengen. Vivian Reijs maakte magnesium als het Supplement van het Jaar 2018 bekend. We behaalden veel publiciteit, zoals een artikel in de Telegraaf en een item bij Tijd voor Max. De trends over supplementen zijn in kaart gebracht en gedeeld met leden.

### GEZONDHEIDSBEURS

Supplementinfo.nl stond in 2018 op de Gezondheidsbeurs. Beursbezoekers werden geïnformeerd over het nut en de veiligheid van voedingssupplementen. Ook de Schijf voor jouw Lijf stond centraal. Door het directe contact met de consument, horen we wat er leeft onder consumenten.

### INZET VAN SOCIAL MEDIA

NPN bereikt steeds meer mensen via social media. Twee keer per week posten we relevante berichten op de Facebook pagina van Supplementinfo. We posten zowel eigen berichten als nieuws van andere media. Ook zijn we actief op Twitter en LinkedIn.

### FLYER 'ZELF AAN JE GEZONDHEID WERKEN'

Van juni tot en met half december is de flyer van Supplementinfo.nl 'Zelf aan je gezondheid werken' breed verspreid in 2.500 huisartsenpraktijken en 1.000 apotheken. Zo is onder patiënten de naamsbekendheid van Supplementinfo.nl vergroot en laten we zien dat mensen met behulp van voedingssupplementen zelf aan hun gezondheid kunnen werken. De flyer helpt ook om de dialoog over voedingssupplementen in de spreekkamer aan te gaan.

### GIDS NUT & VEILIGHEID VITAMINES EN MINERALEN

In 2018 is de gids breed verspreid. Onder andere via leden, beurzen en verschillende vakbladen. De gids biedt consumenten een helder overzicht van alle vitamines en mineralen.



## DE KERNBODSCHAP DIE WE UITDRAGEN:

*Suppletie is als onderdeel van de voeding onlosmakelijk verbonden met het streven naar gezondheid.*

### SCHIJF VOOR JOUW LIJF

Al sinds de lancering zetten we de Schijf in en refereren we er aan in consumentenartikelen. Een boekje geeft overzicht van 15 situaties of levensfasen waarin aanvullingen met voedingssupplementen nuttig kunnen zijn. Het boekje werd ook actief ingezet op de Gezondheidsbeurs.

### NIEUWSBRIEVEN NAAR CONSUMENTEN EN STAKEHOLDERS

In 2018 is de consumentennieuwsbrief 6 keer verstuurd, naar ongeveer 1.500 lezers. De abonnees blijven zo op de hoogte van alle nieuwtjes over voedingssupplementen, ook gaan we in op veelgestelde vragen.

Afgelopen jaar is de EXTRA nieuwsbrief enkele malen verstuurd aan ruim 1.200 stakeholders. NPN-relaties werden zo geïnformeerd over onder andere wetenschappelijke artikelen en NPN-projecten.

### SAMENWERKING MET CBD & NEPROFARM – PERSVOORLICHTING OF WOORDVOERING

NPN had nauw contact met onder andere het Centraal Bureau Drogisterijbedrijven en Neprofarm. We hielden elkaar op de hoogte over actuele issues in de media en stemden een duidelijke boodschap af. Zoals over melatonine of vitamine B6 in programma's als Radar, Broodje Gezond en Kassa.

# SPEERPUNTEN NPN 2019

**NPN WERKT OP VERSCHILLENDE MANIEREN AAN EEN POSITIEVE BEELDVORMING OVER SUPPLEMENTEN BIJ DE CONSUMENT. HET KOMEND JAAR LIGT DE FOCUS OP TEKORTEN EN OP HET VOORKOMEN DAARVAN. DAARNAAST VOLGT NPN VERSCHILLENDE ONTWIKKELINGEN IN WETGEVING DIE VAN BELANG ZIJN VOOR DE SUPPLEMENTEN SECTOR.**

Als brancheorganisatie met een sterk imago en breed draagvlak, zorgen we voor inbreng op belangrijke onderwerpen zowel op Europees vlak, als naar de Nederlandse overheid. En we ontwikkelen hulpmiddelen voor bedrijven om aan wetgeving te voldoen.

## **REPUTATIE VAN VOEDINGSSUPPLEMENTEN VERSTERKEN MET EEN FOCUS OP TEKORTEN**

Komend jaar ligt de focus op vitamine- en mineraalttekorten en vraagt NPN op allerlei manieren aandacht voor gezondheidswinst die met het tegengaan van tekorten is te behalen, onder andere met een consumentenfolder over suppletie bij geneesmiddelengebruik. Met een actieve PR en de Supplement van het Jaar verkiezing, werkt NPN aan een breder draagvlak voor supplementen en een positieve beeldvorming in de media. NPN biedt consumenten met het kennisplatform Supplementinfo.nl onafhankelijke informatie en vergroot het bewustzijn van het nut van supplementen.

## **BEKENDHEID NUT SUPPLETIE IN DE ZORG**

In de zorg vraagt NPN komend jaar aandacht voor het nut van suppletie door te wijzen op nutriënttekorten door chronisch medicijngebruik. We maken gebruik van de door IVM ontwikkelde factsheets, bekend onder artsen en apothekers. Het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik ontwikkelt een module die beroepsbeoefenaren kunnen gebruiken in hun farmacotherapeutisch overleg. Ook brengt NPN de resultaten van een belangrijk Health care cost savings onderzoek onder de aandacht bij overheid en zorgverleners.

## **RUIMTE BEHOUDEN VOOR VOEDINGSSUPPLEMENTEN**

NPN bewaakt de brede toepassing van supplementen. Het gebruik van een ingrediënt in een geneesmiddel hoeft niet per definitie ten koste te gaan van het gebruik in een voedingssupplement. Het principe van producten van geval tot geval beoordelen, en

daarbij alle kenmerken van het product meenemen, is belangrijk voor de hele branche. Ook het gebruik van kruiden in voedingssupplementen staat in Europa onder druk. NPN zet zich in om de unieke, liberale positie in Nederland te behouden, met een breed assortiment voedingssupplementen. Komend jaar is dat specifiek voor het behoud van het gebruik van monacoline K, groene thee en cannabinoïden in supplementen.

## **VRIJ HANDELSVERKEER BEVORDEREN**

Ondanks wetgeving die vrij handelsverkeer binnen de Europese Unie mogelijk maakt, zijn er nog steeds handelsbarrières. Bijvoorbeeld omdat landen de lokaal geldende maximale hoeveelheden in supplementen hanteren. NPN zet zich in om de mogelijkheden voor voedingssupplementen die we in Nederland kennen, te behouden en in andere landen te gebruiken met een goede toepassing van de nieuwe verordening over wederzijdse erkenning die in de maak is.



“”

*Komend jaar ligt de focus op tekorten en op het voorkomen daarvan.*

### **INFORMEREN OVER WERKZAAMHEID MET GEZONDHEIDSCLAIMS**

In het kader van de discussie over beoordeling van gezondheidsclaims voor botanicals (kruiden) bepleit NPN dat goed gedocumenteerd 'traditioneel gebruik' als onderbouwing kan dienen voor een effect, zoals dat ook binnen de wetgeving voor Traditionele Kruidengeneesmiddelen is toegestaan. NPN vindt dat dit principe ook toepasbaar is voor andere ingrediënten dan botanicals, denk aan probiotica en lijnzaad.

Binnen de zelfregulering, waar NPN codepartij is, wordt gekeken hoe reclame maken mogelijk blijft. Een keuring van reclameuitingen biedt bedrijven zekerheid bij interpretatiekwesies binnen de Claimsverordening. Ook dragen we bij aan de monitoring van oneigenlijk gebruik van medische claims om een gelijk speelveld te bevorderen.

### **MAXIMA VITAMINES EN MINERALEN OP BASIS VAN VEILIGHEID**

Op Europees niveau moeten maximale hoeveelheden van vitamines en mineralen in voedingssupplementen nog steeds vastgesteld worden. Dit kan beperkingen opleveren voor hooggedoseerde preparaten. NPN pleit voor veiligheid als criterium bij het vaststellen van maximale hoeveelheden en werkt mee aan een model voor het opstellen van maxima.

### **GEbruik VAN ADDITIEVEN EN METEN VAN CONTAMINANTEN**

#### **Additieven**

De Europese Commissie wil het gebruik van additieven in supplementen voor kinderen sterk beperken. NPN pleit voor gebruik van additieven die strikt noodzakelijk zijn om veilige en kwalitatief goede supplementen voor kinderen beschikbaar te houden.

#### **Contaminanten**

Sommige contaminanten zijn erg moeilijk of zeer onnauwkeurig meetbaar. NPN kaart dit aan en pleit voor de ontwikkeling van betere methoden en haalbare normen.

### **BOUWEN AAN KWALITEIT**

Een gedegen kwaliteitssysteem en werkwijze zijn essentieel voor het op de markt brengen van goede en veilige producten. NPN biedt bedrijven, groot én klein, hulpmiddelen en workshops om te voldoen aan alle wettelijke regels en eisen op het gebied van kwaliteit en veiligheid. Zo adviseert NPN over het gebruik van waarschuwingsteksten op verpakkingen en heeft zij een branchespecifieke risico-inventarisatie gemaakt die regelmatig wordt geüpdatet.

# LEDEN

Per 01-01-2019

**A.J. van der Pigge**  
www.vanderpigge.nl

**Abbott**  
www.abbottnutrition.nl

**Alyx Biologicals**  
www.alyxbiologicals.eu

**ArsPro Pharma**  
www.arspropharma.com

**Balancepharma**  
www.balancepharma.nl

**Barentz**  
www.barentz.com

**Batavia Logistic Services**  
www.lmdp-netherlands.com

**Beyuna**  
beyuna.nl

**BioAg Europe**  
www.bioag.eu

**Biohorma**  
www.biohorma.nl

**Bional Nederland**  
www.bional.nl

**BIOS Pharmaceuticals**  
www.biospharm.de

**Biovitaal**  
www.biovitaal.nl

**bMEDcare**  
www.bmedcare.com

**Bonusan**  
www.bonusan.com/nl/  
Technische Commissie,  
WG Communicatie

**Cell Care**  
www.cellcare.nl

**Cibdol**  
www.cibdol.com

**Chi International**  
www.chi.nl

**Cobeco Pharma Wholesale**  
www.cobeco.nl

**Consolidated Supplements Holding**  
www.cshonline.eu

**Cor Supplements**  
www.purofoodsupplements.nl

**Cressana Nederland**  
www.cressana.nl

**Curesupport**  
www.curesupport.nl

**De Pil**  
www.depil.nl

**De Wereld van Sales en Marketing**  
www.dewerelvangezondheid.nl

**DeltaStar Nutrients**  
www.deltastar.nl

**DuSart Pharma**  
www.dusartpharma.nl  
Bestuur (vanaf 12-04-18),  
Technische Commissie,  
WG Communicatie, YFSP

**EHF Nutrition**  
www.ehf-group.nl

**EifelSan**  
www.eifelsan.com

**Emonta**  
www.emonta.nl

**Energetica Natura**  
www.energeticanatura.com

**FitForMe**  
www.fitforme.nl

**Fitshape**  
www.fitshape.nl

**Free Choice Benelux**  
www.lenkeivitaminen.nl

**Future Zone**  
www.futurezone.nl

**Girasol Natural Products**  
www.girasol.nl

**GP International**  
www.drhittich.com

**Greenleaves Vitamins**  
www.greenleaves-vitamins.de  
YFSP

**Healsee Capsules**  
www.healseecapsules.com  
YFSP

**Health Maintenance Europe**  
www.hmehealth.com

**Health Supplies**  
www.healthsupplies.nl

**Healthy Plant Products**  
www.healthylantproducts.nl

**Healthy Vitamins**  
www.vitaminesperpost.nl

**Helfi**  
www.helfi.nl

**HemPure**  
www.hempflax.com

**Holistic Health Products**  
www.holisan.nl

**Holland Pharma**  
www.hollandpharma.nl  
Bestuur

**Horvi-Enzymed**  
www.horvi-enzymed.com

**I.N.C. Agency**  
www.inc-opc.com  
Juridisch adviseur, YFSP

**IMCD Benelux**  
www.imcdgroup.com  
WG Communicatie, YFSP

**Imres**  
www.imres.nl  
Technische Commissie

**Inner Vitamins**  
www.innervitamins.nl

**Innovital**  
www.vitaminstore.nl

**Jacob Hooy & Co.**  
www.jacob-hooy.nl

**Joily's Healthshop**  
www.joilyshhealthshop.com

**Liposoma**  
www.clodronateliposomes.com

**Lonza (Capsugel)**  
www.capsugel.com

**Maharishi Ayurveda Prod. Europe**  
www.ayurveda.nl

**MCO Health**  
www.mcohealth.nl  
YFSP

**Medpro**  
www.med-pro.org

**Melisana**  
www.melisana.be

**Metagenics Netherlands**  
www.metagenics.eu

**Microsensentials**  
www.microsensentials.com

**Microz**  
www.microz.eu  
Bestuur, Technische Commissie,  
WG Communicatie, YFSP

**Mondial Pack**  
www.mondialpack.nl  
YFSP

**Natural Goods**  
www.naturalgoods.nl

**New Care Supplements**  
www.new-care.nl  
Bestuur, WG Communicatie

**Nouvoqu**  
www.nouvoqu.com

**NSE Products Europe**  
www.nuskin.com

**Nutrition Company**  
www.nutritioncompany.nl

**OCE BIO Nederland**  
www.salus.nl

**One Performance**  
www.yallsz.com

**Podo Medi Netherlands**  
www.podomedi.com

**Postland Int.**  
www.svensson.club

**Proviform**  
www.proviform.nl

**QaQao Nederland**  
www.qaqa.nl

**Quantum Fit**  
www.quantum-fit.nl

**Re-Age Health Supplements**  
www.re-age.nl

**Royal Herkel**  
www.herkel.nl  
Technische Commissie, YFSP

**Santesa**  
www.sterkingezondheid.nl

**Smeets & Graas**  
www.smeetsengraas.nl

**Solgar Vitamins**  
www.solgar.nl  
Technische Commissie

**SoliPharma**  
www.solipharma.nl  
Technische Commissie, YFSP

**Springfield Nutraceuticals**  
www.springfieldnutra.com  
YFSP

**Star Remedies**  
www.starremedies.nl

**Super Nature Products**  
www.supernatureproducts.nl

**Supplementa**  
www.supplementa.com

**T.S. Products**  
www.tsproducts.nl  
Technische Commissie

**Teva Nederland**  
www.tevanederland.nl  
Bestuur

**The Health Connection**  
www.vitaminespray.com

**Tiber Voedingsuppl. Grooth.**  
www.derooderoos.com

**Topvitamins**  
www.topvitamins.nl

**Vitakruid**  
www.vitakruid.nl  
YFSP

**Vital20**  
www.vital20.com

**Vitalize Products**  
www.vitalize.nl

**Vitals Voedingssupplementen**  
www.vitals.nl  
Bestuur, Technische Commissie,  
WG Communicatie, YFSP

**Vitamin Support**  
www.vitaminsupport.nl

**VitOrtho**  
www.vitortho.nl  
WG Communicatie, YFSP

**Vivatis Pharma Benelux**  
www.vivatis.de

**Welcap Food Supplements**  
www.welcapfoodsupplements.com

**Winclove**  
www.winclove.nl  
Wetenschappelijk adviseur,  
Bestuur, YFSP

**WLS Products**  
wls-proteinedieet.nl

**World Health Supplements**  
www.worldhealthsupplements-shop.com

*De actuele ledenlijst vindt u op de website van NPN.*

NPN ontvangt input van haar leden. Leden voeden NPN met kennis en praktijkervaring. NPN heeft de volgende werkgroepen: Technische Commissie en Werkgroep Communicatie. Deelname door leden wordt zeer gewaardeerd.

Telefoon: (033) 245 60 01  
E-mail: info@npninfo.nl  
www.npninfo.nl  
www.supplementinfo.nl



samen in gezondheidsproducten