



NPN JAARVERSLAG 2020

WEERSTAND

Activiteiten in 2020
en speerpunten 2021

Over NPN

NPN is de branchevereniging voor gezondheidsproducten. Dit zijn voedingssupplementen, zoals vitamine- en mineraalpreparaten, probiotica en kruidenpreparaten. NPN vertegenwoordigt bedrijven door de hele keten, van grondstofleverancier tot distributeur.

Werkzaamheden

Via de tweewekelijkse nieuwsbrief, de website, workshops en vergaderingen blijven bedrijven op de hoogte van ontwikkelingen in de branche. Voor leden van NPN zijn verschillende praktische hulpmiddelen beschikbaar, om snel en voordelig te kunnen voldoen aan alle wettelijke regels en eisen. Bedrijven kunnen met vragen bij het Bureau terecht. Tevens biedt NPN hulp bij calamiteiten, bijvoorbeeld negatieve berichtgeving in de media.

NPN Bureau

Saskia Geurts: directeur

Rinske van den Barg: communicatie en regulatory affairs

Amber Krukkeland: regulatory affairs en consultancy

Inge Koot: administratie

Wilma van Dormalen: PR-manager

NPN Bestuur

Bolke Koster: voorzitter

Bart Gaarenstroom: vice-voorzitter en penningmeester

Mirjam Stam: kwaliteit

Erwin Piening: zelfregulering

Maarten Pekelharing: wetenschap

Tim Mulder: ledencontact

Karen Draisma: communicatie

Ledenlijst

<https://www.npninfo.nl/lidmaatschap/ledenlijst>

Colofon

Jaarverslag NPN 2020

Tekst & redactie:

NPN Bureau en Reach Brand Storytellers

Vormgeving:

Reach Brand Storytellers, Oosterhout

INHOUD

VOORWOORD	3
ACTIVITEITEN EN GEBEURTENISSEN	4
DE INZET VAN NPN IN 2020	6
PR & COMMUNICATIE	8
SPEERPUNTEN	10



VOORWOORD

Weerstand

Weerstand, het was een kenmerkend woord voor de supplementenbranche in 2020. In het jaar waarin de gezondheid van alle Nederlanders meer aandacht kreeg dan ooit, stond werken aan een goede weerstand in de schijnwerpers. Maar de branche ervaarde ook weerstand in de media en via wet- en regelgeving.

In het jaar waarin COVID-19 allesoverheersend was, was er veel aandacht voor onze gezondheid. Er was veel interesse voor vitamine C, vitamine D, zink en resveratrol, omdat ze van belang zijn voor ons immuunsysteem. Veel van onze leden zagen de vraag naar supplementen enorm groeien. Voor anderen was de vraag juist minder groot, bijvoorbeeld omdat hun klanten minder naar de therapeut gingen.

Als branche ondervonden we ook weerstand. De media is steeds kritischer en ook overheden kijken met meer focus naar de veiligheid van een steeds breder aanbod aan supplementen. Het gebruik van melatonine als voedingssupplement kreeg veel verzet, alsook andere ingrediënten, die via de Verrijkingsverordening verboden worden of op een lijst staan als mogelijk onveilig.



Deze foto is gemaakt in 2019 vóór de coronapandemie

Het werken aan de weerstand met het nastreven van een gezonde leefstijl is een strategie die uiteindelijk in een breder gremium voet aan de grond heeft gekregen. In deze strategie is een goede verankering vinden voor supplementen, als onderdeel van voeding, een volgende missie.

Het gebruik van kruiden en de veiligheid van bepaalde andere ingrediënten ligt onder een vergrootglas, de weerstand daartegen is bij lange na nog niet afgenomen. Hoe maken we ons

weerbaarder tegen mogelijke kritiek? Voor deze productgroep zouden we willen oproepen: 'Ken je zwakke plek en verbeter je weerstand!' Daar ligt voor ons als branche een uitdaging waar we nu aan moeten bouwen, zodat we dergelijke producten kunnen blijven aanbieden aan de consument voor zijn weerstand en gezondheid. Daar zet NPN zich voor in, samen met haar leden!

Bolke Koster: bestuursvoorzitter
Saskia Geurts: directeur

ACTIVITEITEN EN GEBEURTENISSEN 2020

JANUARI

Website
Informatiecentrum
Voedingssupplementen
& Gezondheid in
aanbouw

FEBRUARI

Supplementen
vergadering

Multivitamine:
meest favoriete
supplement 2020!

MAART

Lockdown:
actieve lobby
Nederland en Europa:
supplementenbedrijven
'essentieel'

NVWA waarschuwing:
geen coronaclaims bij
voedingssupplementen

NPN persbericht:
de bijdrage van voe-
dingssupplementen in
tijden van corona

APRIL

Lancering van het
Informatiecentrum
Voedingssupplementen
& Gezondheid



Publicatie IGJ
beoordelingen
melatonineproducten
NPN in contact met
advocaat

MEI

Bedrijf start rechtszaak
beoordeling melatonine
NPN input algemene
principes

REFIT claimsveror-
dening gepubliceerd:
open voor traditionele
onderbouwing gezond-
heidsclaims

JUNI

Algemene
ledenvergadering



ACTIVITEITEN EN GEBEURTENISSEN 2020

JULI

Vernieuwd Warenwetbesluit Kruidenpreparaten
NPN bewerkstelligt dat strenge norm PA's slechts voor beperkte lijst kruiden geldt

Rechter oordeelt: IGJ onderbouwt farmacologische werking $\geq 0,3$ mg melatonine onvoldoende
NPN start rechtszaak

BuRO/NVWA advies gezondheidsrisico's zilverkaars
NPN in gesprek

AUGUSTUS

Ontwikkeling pilot Citizen science:
effectiviteit supplementen bij hart- en vaatpatiënten



SEPTEMBER

Website NPN in aanbouw

Young Professionals activiteit



Start Europese Commissie Europese maxima voor vitamines en mineralen
NPN werkt met EHPM aan voorstel

Nederland overweegt notificatiesysteem supplementen
NPN betrokken bij overleggen

OKTOBER

Supplementen vergadering

Nieuwe NPN website live



Europese Commissie: toelaten additieven in supplementen voor zuigelingen en jonge kinderen
EFSA werkt aan advies

Uitspraak Europees Hof:
onderbouwing on hold claims met wetenschappelijk bewijs

NOVEMBER

NPN Workshop Kwaliteit

Young Professionals
workshop zakelijke creativiteit

NPN start online contactuurtjes
informatievoorziening en interactie

NPN in gesprek met:
1. Voedingscentrum over belang vitamine D
2. Consumentenbond over vitamine D
3. Europese Commissie artikel 8 procedure

Europese Commissie en lidstaten keuren wetsvoorstel verbod hydroxyanthraceen derivaten goed
NPN lobby Europees Parlement

DECEMBER

Kamerbrief aanpak veiligheid voedings-supplementen
NPN pleit voor zelfregulering

EHPM publiceert
methode voor aanpak onderbouwing botanical on hold claims

Europese wet PA-normen officieel goedgekeurd
NPN Technische Commissie identificeert hoge risico's

Uitspraak Europees Hof
Cannabidiol geen verdovend middel



DE INZET VAN NPN IN 2020

NPN heeft zich in 2020 ingezet voor het behoud van een breed aanbod van veilige en betrouwbare producten. Er is gelobbyd voor behoud van ingrediënten in voedingssupplementen. Op het gebied van kwaliteit en veiligheid is gewerkt aan zelfregulering en goede informatievoorziening richting de consument.

Lobby: ruimte behouden voor voedingssupplementen

VERBOD ONVEILIGE STOFFEN

Via artikel 8 van de Verrijksingsverordening kan het gebruik van (vermeende) onveilige stoffen worden verboden of beperkt. In 2020 is een wetsvoorstel gepubliceerd met een verbod en beperkingen voor ingrediënten die hydroxyanthraceen derivaten kunnen bevatten.

NPN heeft samen met een advocaat bekeken of de Europese Commissie de artikel 8 procedure juist heeft uitgevoerd. Dit is niet het geval en NPN is hierover het gesprek aangegaan met de Europese Commissie. Ze heeft met de Europese branchevereniging EHPM gepleit voor het in de toekomst juist uitvoeren van de procedure.

De Europese Commissie presenteerde in 2020 een conceptwet met een verbod en restricties op gebruik van monacoline K. NPN heeft ervoor gepleit dat de

voorgenomen maatregelen in redelijke verhouding zijn met het risico en dat er wordt gekeken naar nieuwe veiligheidsdata. Een verbod is alleen proportioneel bij bewezen onveiligheid of een bewezen onveilige dosering. NPN vindt dat de Europese Commissie bij het vaststellen van passende maatregelen ook naar de gezondheidseffecten van stoffen moet kijken.

PRODUCTBEOORDELING ALS GENEESMIDDEL

IGJ heeft geoordeeld dat melatonineproducten met een dosering van 0,3 mg of meer als geneesmiddel moeten worden aangemerkt. Een aantal bedrijven is hierop een rechtszaak begonnen tegen IGJ. De rechter oordeelde dat IGJ onvoldoende inzichtelijk heeft gemaakt dat doseringen van 0,3 mg melatonine of meer een werking hebben als geneesmiddel.

NPN wil met een vervolgrechtszaak voorkomen dat er een precedent ontstaat voor een onjuiste manier van beoordelen van een product als geneesmiddel.

Tevens zet ze er op in dat IGJ stopt met het communiceren van ongefundeerde conclusies over de farmacologische werking van een inhoudsstof naar marktpartijen.

EUROPESE HARMONISATIE MAXIMA

De Europese Commissie wil Europese maximale hoeveelheden voor vitamines en mineralen in voedingssupplementen vaststellen. Er wordt onderzocht hoe deze maxima bepaald kunnen worden. Via de Europese branchevereniging EHPM werkt NPN aan een update van een oude position paper, waarin we pleiten voor veilige en werkbare maximale hoeveelheden.

Noorwegen heeft in 2020 een wetsvoorstel gepubliceerd met maximale hoeveelheden voor vitamines en mineralen. NPN heeft de Noorse branchevereniging gesteund door bij de Europese Commissie bezwaar te maken tegen de niet goed onderbouwde maximale hoeveelheden.





Bouwen aan kwaliteit en veiligheid

AANPAK ONVEILIGE PRODUCTEN

De overheid wil onveilige producten op de markt efficiënter handhaven. Een notificatiesysteem en het uitbreiden van lijsten met (on)veilige stoffen worden onderzocht. NPN is in gesprek geweest met het ministerie van VWS over een juiste aanpak. Ze heeft de overheid gewezen op de beperkte winst van een notificatiesysteem voor de veiligheid van producten op de markt en het belang van het handhaven op internet.

NPN onderzoekt alternatieven die meer invloed kunnen hebben. Zo wordt er met een denktank van leden gekeken naar een (zelfregulerend) systeem dat toeziet op de veiligheid en integriteit van producten. Ook wordt bekeken of informatie over kwaliteitsaspecten van producten beschikbaar gesteld kan worden aan de consument.

De NPN Technische Commissie heeft verschillende hulpmiddelen op het gebied van kwaliteit en veiligheid geüpdatet in 2020. Zoals de NPN risico-inventarisatie die hoge risico's in grondstoffen identificeert. Ook is de lijst met adviezen voor gebruik van waarschuwingen herzien. Daarnaast is er gewerkt aan nieuwe hulpmiddelen, zoals een vragenlijst om inzicht te krijgen in kwaliteitsprocedures van de leverancier.



VERANTWOORD GEBRUIK VOEDINGSSUPPLEMENTEN & GENEESMIDDELEN

In 2018 heeft NPN in samenwerking met het Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM) informatie over wisselwerkingen tussen geneesmiddelen en voedingssupplementen in kaart gebracht voor huisartsen en apothekers. In 2019 is met een gerichte campagne onder medicijngebruikers de informatie verspreid over de invloed van geneesmiddelen-gebruik op de nutriëntenstatus en wisselwerkingen van bepaalde supplementen met geneesmiddelen.

In 2020 is in samenwerking met Maastricht University vervolg gegeven aan dit project. Zes nieuwe interacties zijn onderzocht met behulp van beschikbare wetenschappelijke literatuur. Voorbeelden zijn de mogelijke tekorten aan vitamine B12, ijzer en vitamine C bij gebruik van bepaalde pijnstillers en de interactie tussen antidepressiva en bepaalde kruiden.

NPN hoopt met de informatie bij te dragen aan een bredere inzet van voedingssupplementen in de zorg en aan veilig gebruik van geneesmiddelen.

CLAIMS VOOR BOTANICALS

EHPM heeft een methode ontwikkeld voor een aanpak van de onderbouwing van botanical on hold claims en deze aan de Europese Commissie gepresenteerd. Het document bevat een voorstel voor drie gradaties van claims met bijbehorende onderbouwing, waaronder traditioneel gebruik. NPN bepleit deze visie bij de Nederlandse beleidsmakers. Uit een evaluatie van de Claimsverordening, waarvoor NPN input heeft geleverd, is naar voren gekomen dat de Europese Commissie openstaat voor traditionele onderbouwing van gezondheidsclaims.

ADDITIEVEN KINDERSUPPLEMENTEN

Op dit moment zijn er geen levensmiddelenadditieven toegestaan in supplementen voor zuigelingen en jonge kinderen. De Nederlandse overheid lobbyt bij de Europese Commissie voor het toestaan van additieven in deze productgroep, omdat we in Nederland een suppletieadvies kennen voor vitamine D en K bij zuigelingen en jonge kinderen. In andere Europese landen zijn deze producten vaak geen supplementen, maar geneesmiddelen, waardoor die landen geen wens hebben om additieven toe te staan in deze groep. NPN steunt de Nederlandse overheid.

PR & COMMUNICATIE

NPN draagt haar kernboodschappen actief uit naar stakeholders en consumenten. In 2020 is wederom gewerkt aan de bekendheid van NPN als betrouwbare branchevereniging. Ook zet NPN zich in om het vertrouwen in het nut van voedingssupplementen onder consumenten en zorgprofessionals te vergroten. De lancering van het Informatiecentrum Voedingssupplementen & Gezondheid was hierbij erg belangrijk.

Focuspunten in de communicatie waren weerstand en tekorten aan voedingsstoffen. In verschillende media, voor professionals en consumenten, is met artikelen en interviews aandacht gevraagd voor deze onderwerpen.



Belangrijkste projecten 2020

1. INFORMATIECENTRUM VOEDINGSSUPPLEMENTEN & GEZONDHEID

Het online Informatiecentrum Voedingssupplementen & Gezondheid (IVG) is in april 2020 gelanceerd. De website Supplementinfo.nl is hiervoor verder uitgebouwd en van naam veranderd. De lancering van het informatiecentrum was het startsein voor het bouwen aan dé autoriteit op het gebied van voedings-supplementen. Met een grote publiekscampagne is het nieuwe platform geïntroduceerd aan iedereen die geïnteresseerd is in gezondheid en voedingssupplementen.

Het Informatiecentrum draagt bij aan het doel van NPN om de consument te voorzien van adequate informatie over nut en veiligheid van voedingssupplementen en te bouwen aan een positief imago.



2. SOCIAL MEDIA

Naast de activiteiten vanuit NPN op LinkedIn en Twitter, zijn we ook vanuit het IVG actief op social media. In 2020 is IVG, naast Facebook, gestart met Instagram om een jongere doelgroep te bereiken. Met een social media plan posten we regelmatig berichten over vaste en actuele thema's en onderwerpen, waardoor de zoeker op Google gericht naar de website van het IVG wordt geleid.

3. SUPPLEMENT VAN HET JAAR VERKIEZING

Met de Supplement van het Jaar verkiezing vestigde NPN in 2020 aandacht op voedings-supplementen. De verkiezing was voor het eerst volledig online met een record aantal stemmen. Verschillende (social) media campagnes werden ingezet. De winnaar 'Multivitamine' kreeg veel aandacht in vakpers en op sociale media.



Het IVG informeert hoe voedingssupplementen, als onderdeel van gezonde voeding, bijdragen aan de gezondheid.



SPEERPUNTEN 2021

Als brancheorganisatie zet NPN zich ervoor in dat de consument kan beschikken over een verantwoord aanbod van veilige, werkzame voedingssupplementen, voorzien van adequate informatie. Ze streeft naar meer bewustzijn van het nut van suppletie en een goed imago van de branche. NPN behartigt de belangen van een groot aantal bedrijven in de voedingssupplementenbranche en zorgt voor inbreng bij belangrijke onderwerpen, zowel Europees als nationaal.

LOBBY: RUIMTE BEHOUDEN VOOR VOEDINGSSUPPLEMENTEN

Gezondheidswinst met voedingssupplementen

NPN start met een brede lobby gericht op de politiek die wijst op het belang en de potentie van voedings-supplementen, in het kader van gezondheidswinst en zorgkostenbesparing. De overheid en media tonen zich kritisch over suppletie. NPN wil hier verandering in brengen.

Ook bouwt NPN haar contacten uit met instanties die zich richten op preventie en leefstijl -om daarbij aan te haken met suppletie- met een lidmaatschap bij de Federatie voor Gezondheid en Lifestyle4Health.

Juiste beoordeling product als geneesmiddel

NPN zet zich ervoor in dat de beoordeling van een product als geneesmiddel op een juiste manier gebeurt. Met een rechtszaak wil zij een correcte beoordeling van producten op basis van alle kenmerken

afdwingen. Het uiteindelijke doel: behoud van een breed assortiment voedingssupplementen voor gezondheidsbevordering.

Inhoudsstoffen

NPN pleit bij de Europese Commissie voor het juist opvolgen van de procedure om stoffen voor gebruik in voeding en supplementen Europees te verbieden. Met EHPM en diverse bedrijven verzamelt NPN veiligheidsdata en zet zich in voor proportionele maatregelen bij een bepaald risico. Bijvoorbeeld voor monacoline K uit rode gist rijst en alfaliponzuur.

Terugkerende Europese onderwerpen: maxima, claims voor botanicals en additieven

Net als in 2020 zet NPN zich, samen met EHPM, in voor het vaststellen van maximale hoeveelheden voor vitamines en mineralen op basis van veiligheid. Daarvoor wordt het huidige EHPM model geüpdatet. Ook de lobby voor gezondheidsclaims voor botanicals op

basis van traditioneel bewijs wordt voortgezet met inzet van een industriemodel. Net als het bepleiten van het toestaan van additieven voor supplementen voor baby's en jonge kinderen die nodig zijn om invulling te geven aan het Nederlandse suppletieadvies.

AANPAK OVERHEID ONVEILIGE PRODUCTEN

De aanpak van de overheid op onveilige producten, met als eerste speerpunt de aanleg van een Nederlandse lijst met verboden stoffen, wordt voor komend jaar een belangrijk onderwerp. NPN streeft naar een werkbaar systeem voor de branche, waarmee excessen efficiënt aangepakt kunnen worden en veilige stoffen toepasbaar blijven in supplementen.



Systeem veiligheid

NPN onderzoekt de mogelijkheid voor een nutrivi-gilantie systeem, waarin klachten door gebruik van voedingssupplementen worden verzameld. Deze gegevens kunnen worden gebruikt om de veiligheid van stoffen te onderbouwen en onveilige stoffen en/of situaties te identificeren.

INTEGRITEIT PRODUCTEN

Door de aanhoudende situatie met betrekking tot de on hold claims voor botanicals en de roep om Europese harmonisatie van het gebruik van botanicals in voedingssupplementen, onderneemt NPN een aantal acties. De bewoordingen die voor on hold claims mogen worden gebruikt, worden in lijn gebracht met de gezondheidsbewoordingen van goedgekeurde gezondheidsclaims. NPN ontwikkelt daarnaast een richtlijn voor onderbouwing van on hold claims en onderzoekt de mogelijkheden voor een systeem om risico's door voedsel fraude te verminderen.



CITIZEN SCIENCE

NPN is betrokken bij een nieuwe manier van onderzoek doen naar de effectiviteit van supplementen.

In 2021 start een pilot waarbij de consument zelf kiest met welke interventie hij aan zijn gezondheid wil werken. Individuele resultaten worden gebundeld om het bewijs voor de effectiviteit van de interventies te analyseren.

MEDICIJNEN & VOEDINGSSUPPLEMENTEN! TEGELIJK GEBRUIKEN?

Ja, dat kan nuttig zijn want medicijngebruik kan tekorten veroorzaken

- Metformine (risico op tekort aan vitamine B12)
- Paracetamol (risico op tekort aan magnesium & kalium)
- Medicijnen tegen maagzuur (risico op tekort aan vitamine B12 & magnesium)
- Protonen of antacidum (verminderde opname van calcium & vitamine D (risico op tekort aan calcium))
- Anticoagulantia (risico op tekort aan vitamine K)
- Statines (risico op tekort aan co-enzym Q10 & vitamine D)
- Insuline (risico op tekort aan zink, vitamine B12 & vitamine C)
- Antibiotica (verminderde opname van probiotica)

Nee, deze medicijnen en (kruiden)supplementen gaan niet goed samen

- Antidepressiva (gaan niet samen met Ginkgo biloba & Ginseng)
- Immunosuppressiva (gaan niet samen met Schimmelpil)
- Stroopdruppels & antidepressiva (gaan niet samen met Tryptofaan)
- Antidepressiva (gaan niet samen met salicylzuur, rhodiola & Griffonia simplicifolia)
- Veel medicijnen (gaan niet samen met niet-jasderol)

MEDICIJNEN & VOEDINGSSUPPLEMENTEN? VRAAG ADVIES BIJ UW APOTHEKER OF HUISARTS!

IVG informatiecentrum voedingssupplementen & gezondheid

COMMUNICATIE

Aandacht voor gelijktijdig gebruik voedings-supplementen en geneesmiddelen

Met verspreiding van de nieuwe informatiebladen ontwikkeld door Maastricht University vragen we onder zorgprofessionals aandacht voor de interacties tussen kruidenpreparaten en geneesmiddelen en nutriëntentekorten door chronisch medicijngebruik. In het najaar wordt er aanvullend een evenement georganiseerd om deze groep te bereiken. Met actieve PR via huisartsen en apotheken wordt de medicijngebruiker ook geïnformeerd.

Focus op gezondheidswinst, kijkend naar weerstand en tekorten

Belangrijke focuspunten van het IVG in haar communicatie zijn gezondheidswinst door het tegengaan van vitamine- en mineraaltekorten en het belang van voedingsstoffen voor ons immuunsysteem.

Imagoversterking – nut en veiligheid supplementen

Via het nieuwe platform 'Informatiecentrum Voedingssupplementen & Gezondheid' worden mensen actief geïnformeerd over het nut en de veiligheid van voedingssupplementen. Door middel van het schrijven van blogs, social media posts en interviews voor mediapartners wordt een brede doelgroep aangesproken. Met de Supplement van het Jaar verkiezing, wordt extra aandacht gevestigd op het gebruik van supplementen.



NPN wetenschapsprijs

Om meer aandacht te krijgen voor wetenschappelijke onderzoeksresultaten over fysiologisch actieve (voedings)stoffen en de toepassing ervan in de praktijk aan te moedigen, gaat NPN in 2021 voor de tweede maal de James Lind Prijs uitreiken.



samen in gezondheidsproducten

Telefoon: (033) 245 60 01

E-mail: info@npninfo.nl

www.npninfo.nl

www.ivg-info.nl



Deze foto is gemaakt tijdens een teamuitje in 2019 vóór de coronapandemie