

NPN JAARVERSLAG 2021

VEERKRACHT

Activiteiten in 2021
en speerpunten 2022



Inspiratiemiddag



Lobby



Kwaliteit



Citizen Science



IVG in Cijfers



NPN in Cijfers



PR & Communicatie



Speerpunten



Vitamine D
is supplement
van het jaar
2021



Over NPN

NPN is de branchevereniging voor gezondheidsproducten. Dit zijn voedingssupplementen, zoals vitamine- en mineraalpreparaten, probiotica en kruidenpreparaten. NPN vertegenwoordigt bedrijven door de hele keten, van grondstofleverancier tot distributeur.

Werkzaamheden

Via de tweewekelijkse nieuwsbrief, de website, workshops en vergaderingen blijven bedrijven op de hoogte van ontwikkelingen in de branche. Voor leden van NPN zijn verschillende praktische hulpmiddelen beschikbaar, om snel en voordelig te kunnen voldoen aan alle wettelijke regels en eisen. Bedrijven kunnen met vragen bij het Bureau terecht. Tevens biedt NPN hulp bij calamiteiten, bijvoorbeeld negatieve berichtgeving in de media.

NPN Bureau

Saskia Geurts: directeur

Philo van Gasselt: manager pr & communicatie

Amber Krukkeland: regulatory affairs & consultancy

Inge Koot: administratie

Marianne van Geest: regulatory affairs & science

NPN Bestuur

Bolke Koster: voorzitter

Bart Gaarenstroom: vice-voorzitter en penningmeester

Mirjam Stam: kwaliteit

Erwin Piening: zelfregulering

Maarten Pekelharing: wetenschap

Tim Mulder: ledencontact

Karen Draisma: communicatie

Ledenlijst

<https://www.npninfo.nl/lidmaatschap/ledenlijst>

Colofon

Jaarverslag NPN 2021

Tekst & redactie:

NPN Bureau en Reach Brand Storytellers

Vormgeving:

Reach Brand Storytellers, Oosterhout

INHOUD

VOORWOORD	3
NPN IN CIJFERS	4
IVG IN CIJFERS	5
DE INZET VAN NPN IN 2021	6
PR & COMMUNICATIE	8
SPEERPUNTEN 2022	10



VOORWOORD

Veerkracht

Het jaar 2021 deed regelmatig een beroep op onze veerkracht, op allerlei manieren. Weer een jaar met coronamaatregelen, waarbij men soms dacht 'trekken we het nog?' Een jaar met veel aandacht voor gezondheid maar ook met nieuwe zakelijke uitdagingen. Consumenten wilden aan hun veerkracht werken en hun immuunsysteem een boost geven. De supplementenbranche toonde ook veerkracht door uitdagingen zoals een afgesloten Suezkanaal, gesloten fabrieken en recalls vanwege ethyleenoxide. Hoe veerkrachtig je bent, zie je vooral als je uitgedaagd wordt.

Ook op het gebied van Europese en Nederlandse wetsvorming waren er meerdere uitdagingen voor de branche. We hebben gestreden voor proportionele maatregelen voor onder andere monacoline K, titaniumdioxide, groene thee en Sint janskruid. We hebben krachtig input geleverd om de veiligheid van ALA en zilverkaars te onderstrepen.

Leefstijl en preventie krijgen meer en meer aandacht. NPN zoekt verbinding met andere partijen en politici om een krachtigere rol voor voeding en suppletie in het preventiebeleid te bepleiten en zal zich hier ook komend jaar voor inzetten.

Diverse media hebben van oudsher een kritische blik op suppletie, maar we zagen daar ook meer nuance. Als branche toonden we ook dat we kunnen meebewegen en aan te spreken zijn, we hebben een waarschuwing voor magnesium aangenomen. Ook zien we meer genuanceerde uitspraken van wetenschappers in de media over het nut van suppletie. Dus ook daar veerkracht, in het denken.

NPN heeft afgelopen jaar met haar activiteiten en in de media focus gelegd op vitamine- en mineraaltekorten en veel aandacht gegeven aan het gelijktijdig gebruik van supplementen en geneesmiddelen. Doordat het in wetgeving twee verschillende werelden zijn, vergt dat denken buiten de gedefinieerde hokjes.

Met huisartsen en apothekers zochten we verbinding. We informeerden waar suppletie nuttig is, maar ook waar supplementen niet samen gaan met geneesmiddelen. Dat geeft ook vertrouwen. Vertrouwen in een krachtige branche die meerdere kanten op kan bewegen.

Bolke Koster: bestuursvoorzitter
Saskia Geurts: directeur



NPN IN CIJFERS

TERUG NAAR OVERZICHT



2 nieuwe medewerkers

Met de komst van Philo van Gasselt en Marianne van Geest is de samenstelling van het NPN team op het Bureau vernieuwd



7x

is door NPN een artikel geplaatst in een tijdschrift of magazine



106

is het ledenaantal van NPN; we mochten **10 nieuwe leden** verwelkomen

Workshop Socratische vragen stellen

was de populairste Young Professionals activiteit



Meest gewaarde bericht op LinkedIn

Saskia in Careality - Interactie voedingssupplementen en medicatie

[Lees het hier](#)



22

NPN nieuwsbrieven



52

e-mails over actualiteiten



9

online contactuurtjes



11

vergaderingen
9 online & 2 fysiek



1.565

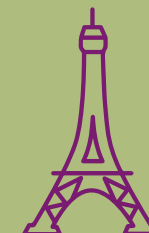
EXTRA lezers



14 consultancy opdrachten afgerond

7 vluchten naar Parijs bespaard

NPN heeft 950 kg CO₂ bespaard door online vergaderen. Dit is gelijk aan 7 keer naar Parijs vliegen



IVG IN CIJFERS

Informatiecentrum Voedingssupplementen & Gezondheid

TERUG NAAR OVERZICHT



22

verstuurd
nieuwsbrieven



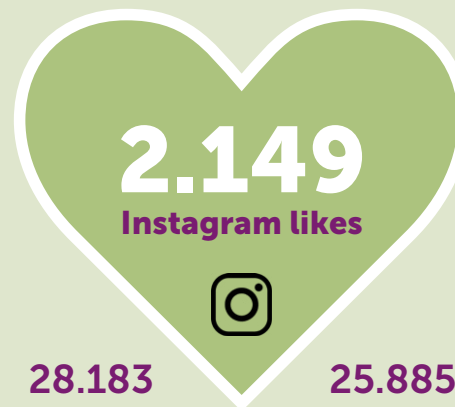
61

geplaatste
nieuwsberichten



4.118

nieuwsbrief
lezers



28.183
weergaven
van posts

25.885
Totaal
bereikt



238.484

website bezoekers



De post over wat zink en selenium doen voor je gezondheid kreeg **de meeste likes**



De post over het effect van vitamine B12 op je stemming had **het hoogste bereik**



**Best
gewaardeerde
post op
Facebook**

Nieuwe adviezen voor
zwangere vrouwen

DE INZET VAN NPN IN 2021

NPN heeft in 2021 bij een breed en divers publiek aandacht gevraagd voor het nut van supplementen. Ook toonde ze haar inzet voor veilig gebruik van voedingssupplementen en goede informatievoorziening richting de consument.

Politieke lobby

Voor het behoud van onze gezondheid en om de druk op ons zorgstelsel te verminderen, wordt er net als afgelopen jaren meer op preventie ingezet. Tot nu toe keek de overheid op voedingsgebied alleen naar obesitas. Het afgelopen jaar heeft NPN zich uitgesproken voor een krachtigere rol voor voeding en suppletie in het gezondheidsbeleid bij de Nederlandse politiek. De mogelijkheden waarmee voeding en suppletie kunnen bijdragen aan een gezondere en vitalere samenleving moeten meer worden benut. NPN wil hiermee bereiken dat de overheid een minder voorzichtige positie inneemt over suppletie.

NPN monitorde activiteiten in de Tweede Kamer en uitlatingen van politici. Ze ontwikkelde een position paper en nam contact op met zeven Tweede Kamerleden om input te leveren voor het debat over leefstijlpreventie.

Aanpak onveilige producten

NPN ging met het ministerie van VWS in gesprek over het voornemen van de overheid om onveilige producten op de Nederlandse markt efficiënter te handhaven. De overheid overwoog hierbij het invoeren van een notificatiesysteem en de aanleg van een nationale lijst met onveilige stoffen. NPN wees op het belang van een goede handhaving op internet

en de mogelijke beperkte winst van invoering van een notificatiesysteem. De overheid legt nu de focus op het uitbreiden van lijsten met onveilige stoffen en heeft daar in 2021 een eerste invulling aan gegeven.

Behoud van ingrediënten

Artikel 8

Via artikel 8 van de Verrijdingsverordening kan het gebruik van (vermeende) onveilige stoffen op Europees niveau worden verboden of beperkt. In 2021 trad er via dit artikel een wet in werking waarbij hydroxyanthraceen derivaten (HAD's) in aloë en andere planten verboden werden. Ook voor monacoline K en groene thee catechines kwam er een voorstel voor een maximale dosering en verplichte waarschuwingsteksten. NPN heeft zowel bij de Nederlandse overheid als bij de Europese Commissie, samen met de Europese branchevereniging, gelobbyd om de proportionaliteit van de maatregelen in het oog te houden. Zo heeft NPN ervoor gepleit dat de Europese Commissie bij het vaststellen van passende maatregelen ook naar de gezondheidseffecten van stoffen kijkt. Ook ging NPN met de Nederlandse overheid in gesprek over de praktische uitvoerbaarheid van de wetten.

Sint janskruid

In 2021 heeft de Nederlandse overheid aangegeven dat ze de waarschuwingsteksten voor Sint janskruid over interacties met geneesmiddelen verplicht wil stellen. NPN juicht dit toe, omdat NPN haar leden al jaren adviseert om hiervoor te waarschuwen en de overheid al eerder heeft verzocht dit wettelijk verplicht te maken. Daarnaast onderzoekt de overheid of er een beperking of verbod op gebruik van Sint janskruid in voedingssupplementen moet komen, vanwege mogelijke gezondheidsrisico's. De overheid heeft NPN de mogelijkheid geboden om voor Sint janskruid een voorstel uit te werken met daarin aandacht voor veiligheid, kwaliteitsborging en onderscheid tussen supplementen en geneesmiddelen. NPN heeft met een werkgroep een voorstel uitgewerkt en is hierover in gesprek met de overheid. NPN is van mening dat het mogelijk moet zijn dat geneesmiddelen en supplementen met eenzelfde actieve stof, naast elkaar op de markt zijn.



Alfaliponzuur

Uit een risicobeoordeling bleek dat alfaliponzuur (ALA) bij bepaalde gevoelige personen het risico op insuline auto-immuun syndroom (IAS) verhoogt. Dit gaf aanleiding tot een artikel 8 procedure van de Verrijksingsverordening die kan leiden tot een beperking of verbod op het gebruik. NPN heeft met hulp van bedrijven veiligheidsgegevens over ALA ingediend bij de Europese Commissie en samen met de Europese brancheorganisatie EHPM is gepleit voor proportionaliteit bij het kiezen van een maatregel. De Europese Commissie heeft nu een voorstel uitgewerkt voor een waarschuwing op etiketten van producten met ALA, in plaats van een beperking op het gebruik van de stof.

Europese maxima vitamines en mineralen

De Europese Commissie wil Europese minimale en maximale hoeveelheden voor vitamines en mineralen invoeren. NPN heeft het afgelopen jaar met EHPM proactief een voorstel uitgewerkt waarmee NPN het komende jaar gaat lobbyen bij de Nederlandse overheid. In dit voorstel is gekeken naar innames van vitamines en mineralen met voeding, en de veilige hoeveelheid die overblijft voor inname met voedingssupplementen. Bij hogere hoeveelheden van een vitamine of mineraal met een mogelijk klein gezondheidsrisico, is een voorstel voor een waarschuwing op de verpakking uitgewerkt.



TERUGROEPACTIE

Bouwen aan kwaliteit en veiligheid

Claims voor botanicals

Voor botanicals claims die al jaren 'on hold' staan, heeft EHPM afgelopen jaar een methode ontwikkeld om de onderbouwing van de claims te beoordelen. De methode bevat drie gradaties van claims met bijbehorende onderbouwing. Zo is ook een gezondheidsclaim mogelijk met onderbouwing van traditionele data. Het voorstel is aan de Europese Commissie gepresenteerd en NPN bepleit deze visie bij de Nederlandse beleidsmakers.

In de media was er regelmatig aandacht voor deze on hold claims. Er wordt gesuggereerd dat de industrie uitlatingen doet die niet geoorloofd zijn. Bij botanicals mochten er in sommige gevallen sterkere effecten worden beschreven dan voor vitamines en mineralen was toegestaan. Op initiatief van NPN is daarom binnen de zelfregulering de bewoording van on hold claims in lijn gebracht met de bewoording van goedgekeurde gezondheidsclaims. Verder heeft NPN een richtlijn ontwikkeld waarmee bedrijven on hold claims kunnen onderbouwen. Met een goede onderbouwing kan de industrie de media een weerwoord bieden en kan de disclaimer bij on hold claims, die aangeeft dat de claim nog niet is beoordeeld, achterwege worden gelaten.

Ethyleenoxide

In het afgelopen jaar ontstonden er grote problemen in verband met verontreinigingen met ethyleenoxide. De Europese Commissie kwam met een strenge geharmoniseerde aanpak van het probleem. Veel voedingsmiddelen en voedingssupplementen moesten worden teruggeroepen van de markt vanwege een verontreinigde grondstof, ongeacht de hoeveelheid ethyleenoxide in het eindproduct. Hierdoor ontstond er discussie over het daadwerkelijke risico voor de consument. NPN maakte zich hard om de maatregelen proportioneel en werkbaar te houden. Ze zet in op een Europese aanpak gebaseerd op een risico analyse in plaats van een zero tolerance beleid. Ook nam NPN ethyleenoxide op in de lijst met risico's in grondstoffen, zodat bedrijven het risico monitoren in voedingssupplementen.

Hulpmiddelen voor leden

NPN heeft verschillende hulpmiddelen en tools voor leden om te bouwen aan kwaliteit en veiligheid en om efficiënt aan de wet- en regelgeving te kunnen voldoen. In 2021 werd regelmatig bekeken of er nieuwe of gewijzigde waarschuwingen op de verpakking nodig zijn, voor veilig gebruik van voedingssupplementen. Ook houdt NPN de lijst met risico's in grondstoffen bij en stemt deze af met de overheid, waarmee de hele branche kan werken in het kader van voedselveiligheid. Daarnaast is in 2021 een vernieuwd stappenplan gemaakt voor het maken van on hold claims voor botanicals.

PR & COMMUNICATIE

Ook in 2021 droeg NPN haar kernboodschappen actief uit richting stakeholders en consumenten. We werken aan de bekendheid van NPN als betrouwbare branchevereniging en aan het Informatiecentrum Voedingssupplementen en Gezondheid (IVG) als de autoriteit op het gebied van voedingssupplementen.

IVG organiseerde voor de vijfde keer de Supplement van het Jaar verkiezing en NPN reikte voor de tweede keer de James Lind prijs uit. In de communicatie lag de focus op de weerstand, tekorten, gelijktijdig gebruik van supplementen en geneesmiddelen en de gezondheidswinst die te behalen is met voedingssupplementen.

Activiteiten en projecten van 2021

Supplement van het Jaar verkiezing

Met de Supplement van het Jaar verkiezing 2021 vroegen we extra aandacht voor voedingssupplementen onder de doelgroepen. Vitamine D werd de grote winnaar. Verschillende (social) media campagnes werden ingezet. De winnaar kreeg veel aandacht in vakpers en op sociale media.



James Lind prijs

De James Lind prijs is in het leven geroepen om meer aandacht te vestigen op onderzoek naar het belang van vitamines, mineralen of andere (voedings)stoffen en de gezondheidswinst die met deze voedingsstoffen te behalen is. In 2021 gaf NPN voor de tweede keer de James Lind prijs weg. Grootswagers kreeg de wetenschapsprijs voor het onderzoek 'Een nieuw drinkvoedingsproduct, met wei-eiwitten, vrij vertakte aminozuren en ursolzuur voor ondervoede ouderen'. Rijnaarts pakte de award voor de toepassing 'Personalized Nutrition & Health Living Lab more Fiber: Vezel-Up studie'.

Citizen Science

In 2021 heeft NPN samen met twee aangesloten bedrijven en een projectorganisatie een pilot Citizen Science uitgevoerd: het MyCardio2 project. Mensen met hart- en vaatproblemen deden verschillende leefstijlinterventies om aan hun gezondheid te werken, waaronder het gebruik van voedingssupplementen. Het doel was om ervaring op te doen met dit type onderzoek.

Met de pilot zijn positieve ervaringen opgedaan. De deelnemers vonden het een fijne manier om aan hun gezondheid te werken. Vanwege de kleine opzet was het niet mogelijk om effecten van supplementen te analyseren. Met dit project zijn aanbevelingen ontstaan voor een opgeschaald vervolgproject.



Inspiratiemiddag

In oktober organiseerde NPN een inspiratiemiddag in samenwerking met de werkgroep Voeding & Farma: 'Voedingssupplement en medicijn, samen of niet!'. Huisartsen, apothekers, therapeuten en andere zorgprofessionals werden in Corpus Leiden geïnformeerd over mogelijke interacties tussen voeding, voedingssupplementen en geneesmiddelen en het nut van gelijktijdig gebruik. Het is belangrijk dat er meer bewustzijn komt over voedingssupplementen die de werking van medicijnen kunnen beïnvloeden, maar anderzijds ook over het nut van suppletie bij medicijnen die de opname van voedingsstoffen in het lichaam beperken. De wetenschappelijke achtergrond, de ervaringen van een geriater en de rol van een diëtist kwamen aan bod. NPN wilde met deze middag aandacht vragen voor verantwoord gebruik van medicijnen en supplementen, omdat hier gezondheidswinst te behalen is.

Young Food Supplement Professionals (YFSP)

Jonge medewerkers die bij een voedingssupplementenbedrijf werken dat lid is van NPN, kunnen zich aansluiten bij de branchebrede YFSP vereniging. Jaarlijks worden diverse leuke en leerzame activiteiten georganiseerd, gericht op netwerken, persoonlijke ontwikkeling of branchespecifieke kennis. Zo ook afgelopen jaar, waar de Young Professionals zich hebben gestort op 'socratische vragen stellen' en leerden hoe je het beste kunt luisteren, vragen kunt stellen en hoe je door kan vragen.

In oktober was de vereniging te gast op de campus van de Wageningen Universiteit. Hier presenteerden de winnaars van de James Lind prijs 2021 hun onderzoek. Ook twee NPN leden presenteerden hoe en waarom zij als bedrijf onderzoek doen naar effectiviteit van supplementen. Ze inspireerden de young professionals om ook binnen hun bedrijf te kijken naar verschillende manieren van onderzoek doen.



SPEERPUNTEN 2022

Als brancheorganisatie zet NPN zich ervoor in dat de consument kan beschikken over een verantwoord aanbod van veilige, werkzame voedingssupplementen, voorzien van adequate informatie. Ze streeft naar meer bewustzijn van het nut van suppletie en een goed imago van de branche. NPN behartigt de belangen van een groot aantal bedrijven in de voedingssupplementenbranche en zorgt voor inbreng bij belangrijke onderwerpen, zowel Europees als nationaal.

Lobby: ruimte behouden voor voedingssupplementen



Gezondheidswinst met voedingssupplementen

NPN continueert een brede lobby gericht op de politiek die wijst op het belang en de potentie van voedingssupplementen, in het kader van gezondheidswinst en zorgkostenbesparing. Ze benadert politici en werkt samen met instanties die zich richten op preventie en leefstijl en vraagt om een krachtigere rol voor voeding en suppletie in de preventieplannen.

Ze wil realiseren dat de Nederlandse overheid een minder voorzichtige beleidspositie over suppletie inneemt.

Juiste beoordeling product als geneesmiddel

NPN zet zich ervoor in dat de beoordeling van een product als geneesmiddel op een juiste manier gebeurt. Met een rechtszaak is een correcte beoordeling van producten op

basis van alle kenmerken afgedwongen. In 2022 zal NPN erop toezien dat de gunstige uitspraak van de rechter, door de handhaver op een juiste manier wordt toegepast. Met het toezien op een juiste manier van beoordeling van producten wil NPN een breed assortiment van werkzame voedingssupplementen voor gezondheidsbevordering behouden.

Inhoudsstoffen

NPN pleit ervoor dat de Europese Commissie bij het verbieden van het gebruik van stoffen in voeding en supplementen, de procedures juist opvolgt. Met EHPM en diverse bedrijven verzamelt NPN veiligheidsdata en zet zich in voor proportionele maatregelen. Ook nationaal bekijkt zij veiligheidsrapporten van instanties en verzamelt aanvullende gegevens vanuit de branche om veilige werkzame ingrediënten te behouden.

Europese onderwerpen: maxima, claims voor botanicals en additieven

Met een vernieuwd EHPM model voor maximale hoeveelheden van vitamines en mineralen, zet NPN zich ervoor in dat deze maximale hoeveelheden worden vastgesteld op basis van veiligheid en dat er een brede keuze blijft voor consumenten. Ook de lobby voor gezondheidsclaims voor botanicals op basis van traditioneel bewijs wordt voortgezet met inzet van een industriemodel dat zich richt op

een gradering van claims. Net als het bepleiten van het toestaan van additieven voor supplementen voor baby's en jonge kinderen die nodig zijn om invulling te geven aan het Nederlandse suppletieadvies.

Aanpak overheid onveilige producten

De aanpak van de overheid op onveilige producten, met als eerste speerpunt de aanleg van een Nederlandse lijst met verboden stoffen, is voor komend jaar een belangrijk onderwerp. NPN bekijkt stoffen die voor de lijst van de overheid in aanmerking komen. Met de lijst kan de overheid efficiënt op onveilige stoffen handhaven. Wanneer voor stoffen veiligheidsgegevens beschikbaar zijn, brengt NPN die in om veilige stoffen te behouden voor toepassing in supplementen.

Werken aan veiligheid

NPN werkt aan tools waarmee bedrijven efficiënt kunnen werken aan de veiligheid van hun voedingssupplementen. Ook in 2022 monitort NPN risico's in de branche en geeft dat weer in het NPN overzicht met daarin relevante gevaren in grondstoffen. Verder blijven goed onderbouwde en belangrijke waarschuwingsteksten voor op verpakkingen van voedingssupplementen een belangrijk onderwerp waaraan we werken.

Hulpmiddelen voor bedrijven

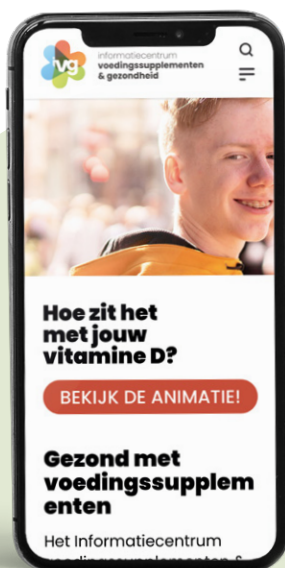
In 2022 zal NPN voor haar leden een checklist ontwikkelen waarmee beoordeeld kan worden of een ingrediënt toegestaan is in voedingssupplementen. Daarnaast werkt NPN aan een nieuwe versie van het overzicht botanical on hold claims, waarin men gericht en efficiënt kan zoeken op on hold claims voor een ingrediënt.

PR en communicatie

NPN wil IVG verder uitbouwen als autoriteit op het gebied van voedingssupplementen, die aangeeft hoe met suppletie gezondheidswinst te behalen is. Op de website informeren we over het nut en de veiligheid van voedingssupplementen en delen we nieuwe feiten, inzichten en onderzoeken. IVG blijft de website uitbreiden met informatie over nieuwe ingrediënten.

Doelgroepen specificeren

IVG wil de doelgroepen komend jaar verder specificeren naar leeftijd, leefstijl en behoeften zodat de mediakeuze en onderwerpen hier verder op toegespitst kunnen worden. Hiermee wil IVG de doelgroepen beter bereiken en zorgen dat zij informatie krijgen die voor hen relevant is.



Interactie met volgers

In de communicatie gaat IVG meer interactie aan met de volgers. Bijvoorbeeld in de vorm van een live Q&A op een van onze social media kanalen. Door het gesprek met de volgers aan te gaan, krijgen we meer inzichtelijk wat hun behoeften zijn.

Media aanwezigheid

Met artikelen en interviews vanuit IVG en NPN vragen we in de media aandacht voor suppletie en gezondheid. NPN monitort actief de nieuws- en mediaberichten binnen het werkgebied en reageert daar waar nodig. IVG presenteren we als dé autoriteit op het gebied van voedingssupplementen.

Relatie met de wetenschap

NPN zoekt in 2022 naar nauwere banden met de wetenschap door vooraanstaande wetenschappers te vragen voor passend advies en door uitspraken van wetenschappers in de media te onderschrijven.

Focus op gezondheidswinst

In de communicatie leggen NPN en IVG de focus op gezondheidswinst. Belangrijke thema's hierin zijn het tegengaan van vitamine- en mineraaltekorten en het belang van voedingsstoffen voor onze weerstand. We gebruiken onder andere actualiteiten, nieuwe inzichten en onderzoeken om onze boodschap over te brengen.

TERUG NAAR OVERZICHT

IVG informeert hoe voedings-supplementen, als onderdeel van gezonde voeding, bijdragen aan de gezondheid.

Dit doet IVG door op een wetenschappelijk onderbouwde manier te informeren over het nut en de veiligheid van vitamines, mineralen, kruiden en overige voedingssupplementen. Ze biedt voor elke leeftijd en bij iedere leefstijl heldere en betrouwbare informatie.





samen in gezondheidsproducten

Telefoon: (033) 245 60 01
E-mail: info@nppninfo.nl
www.nppninfo.nl
www.ivg-info.nl

