

NPN JAARMAGAZINE 2017

Suppletie is maatwerk

Uitgave
Maart 2017

MEER AANDACHT
VOOR INTERACTIES
& BEÏNVLOEDING
VAN VOEDINGSSTATUS

ONTWIKKELING GIDS OVER GEBRUIK

PROBIOTICA &
ANTIBIOTICA

ACTIVE AGEING NEDERLAND

VITALE
OUDEREN

Orthomoleculair diëtisten

*hun werk
en maatwerk
in suppletie*

nppn

Organisatie

NPN is de branchevereniging voor gezondheidsproducten. Dit zijn voedingssupplementen, zoals mineralen, vitamine- en kruidenpreparaten. NPN vertegenwoordigt bedrijven door de hele keten, van grondstofleverancier tot distributeur. Leden van NPN kunnen met vragen bij het Bureau terecht. Via de tweewekelijkse nieuwsbrief, website, workshops en vergaderingen blijven bedrijven op de hoogte van ontwikkelingen in de branche. Er zijn verschillende praktische hulpmiddelen beschikbaar, zodat bedrijven snel en voordelig kunnen voldoen aan alle wettelijke regels en eisen. Tevens biedt NPN hulp bij calamiteiten, bijvoorbeeld negatieve berichtgeving in de media.

NPN Bestuur

Mischa Strijder: voorzitter

Bolke Koster: lobby

Marjan Strijland: zelfregulering

Pim Dekker: technische zaken

Jan Bouwman: penningmeester

Karen Draisma: communicatie

Freek Cuypers: ledencontact

NPN Bureau

Saskia Geurts:

directeur

Rinske van den Barg:

communicatie en regulatory affairs

Edith van den Bergh:

regulatory affairs en kwaliteit

Inge Koot:

administratie

Wilma van Dormalen:

PR-manager

Colofon

Dit magazine biedt een overzicht van NPN-activiteiten in 2016 en een vooruitblik naar 2017.

Uitgave: 2017

Tekst & redactie:

NPN Bureau en Reach

Concept & vormgeving:

Reach, Oosterhout

Fotografie:

Patrick Laan, Zwolle

Feike Faase, Amersfoort

Druk:

Drukbi, Gorinchem



Voorwoord

Ieder persoon is uniek en het is maar goed dat we niet allemaal hetzelfde zijn. Veel mensen kampen met aantoonbare tekorten van vitamines en mineralen en dat verschilt per persoon. Een kwalijke ontwikkeling, omdat deze essentiële voedingsstoffen de basis vormen voor een goede gezondheid. De praktijk leert dat je niet alles meer uit voeding kunt halen en suppletie noodzakelijk is. Daarbij is het belangrijk deze producten optimaal en op maat in te zetten, waarbij het verstrekken van correcte en herkenbare informatie essentieel is. In dit jaarverslag kunt u lezen op welke wijze NPN hierop inspeelt.

NPN valt of staat met
de betrokkenheid van leden
en loyaliteit op beleid

Ook in 2016 heeft NPN zich ingezet voor behoud van een breed assortiment voedingssupplementen. Zo is er geld geïnvesteerd in vitamine B6 onderzoek, om een volledig veilige vorm te vinden. Daarnaast heeft NPN zich met de melatonine zaak sterk gemaakt een breed scala aan ingrediënten op verantwoorde wijze beschikbaar te houden. Met deze zaak hebben we op Europees niveau respect afgedwongen. Dit laatste geldt overigens ook voor de wijze waarop de botanicals lobby op de kaart is gezet. Het NPN beleid, zoals 3 jaar geleden is vormgegeven, is op basis van recente jurisprudentie aangescherpt, maar de grote lijn staat nog altijd als een huis.

NPN valt of staat met de betrokkenheid van leden en loyaliteit op beleid. Ik waardeer het dat een brede groep leden zich in de verschillende werkgroepen blijft inzetten. Daarnaast heeft het bureau, onder leiding van Saskia Geurts, zich vol passie ingezet voor de belangen van deze mooie bedrijfstak. Ik bedank de leden en het bureau voor de grote betrokkenheid.

Mischa Strijder

Voorzitter NPN

Inhoud

NPN JAARMAGAZINE 2017

04 Supplementen
& Geneesmiddelen

**Meer aandacht voor
interacties & beïnvloeding
van voedingsstatus**

08 Artis -Micropia
**Ontwikkeling gids
over gebruik
probiotica & antibiotica**

12 Active ageing
Vitale ouderen

16 Orthomoleculair diëtisten
**Over hun werk en
maatwerk in suppletie**

22 De visie van Saskia Geurts
**Maatwerk voor
een betere gezondheid**

En verder

11 Maatwerk in communicatie

14 Supplement van het Jaar

20 Een actieve vereniging

24 NPN Prioriteiten

26 Leden



04



12



16



22

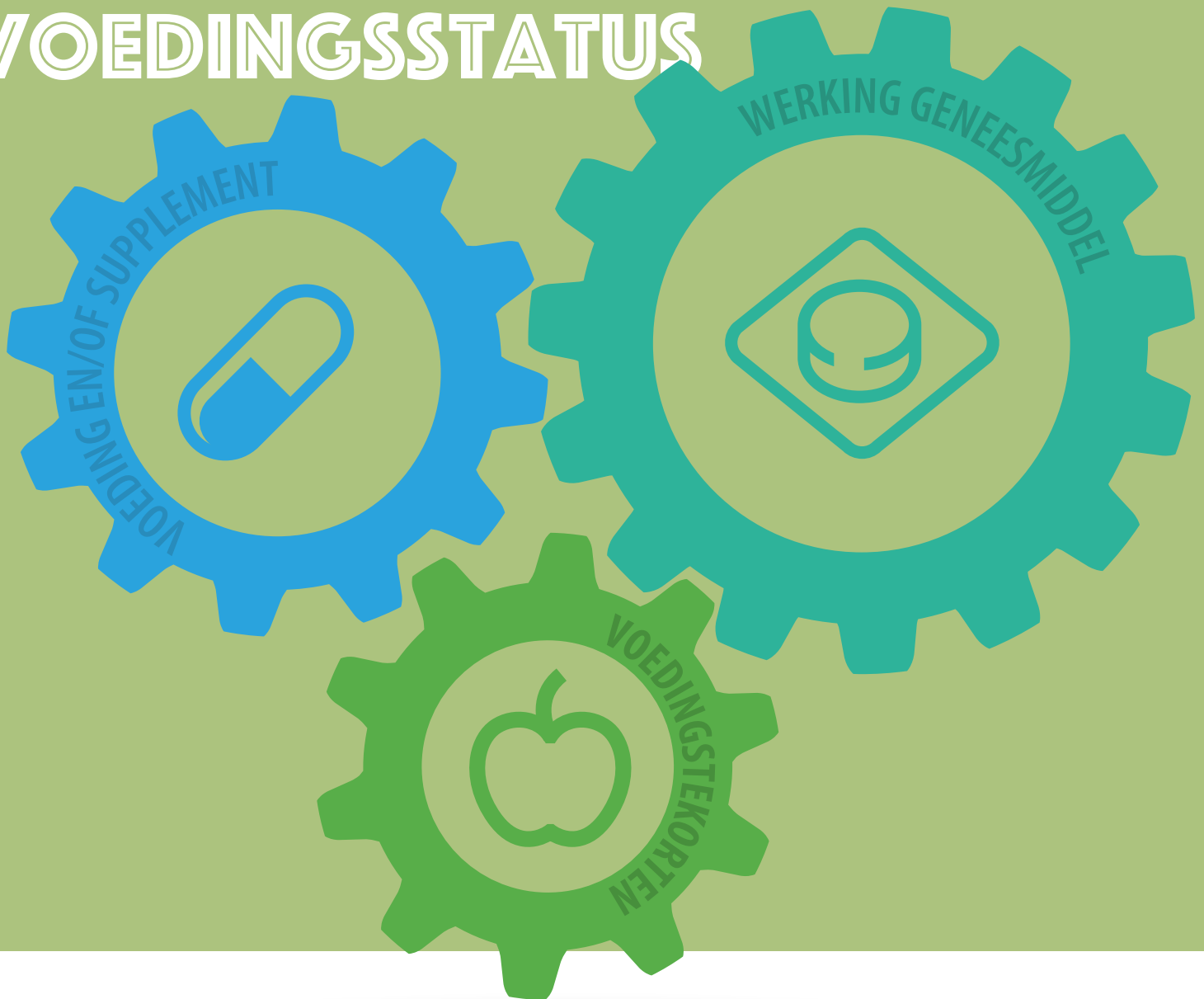


08



14

Supplementen & Geneesmiddelen
**MEER AANDACHT
VOOR INTERACTIES
& BEÏNVLOEDING VAN
VOEDINGSSTATUS**



Geneesmiddelen kunnen effect hebben op de voedingsstatus door beperking van opname uit voeding. Ook kunnen geneesmiddelen en voeding(ssupplementen) elkaars werking beïnvloeden. In dit artikel gaan deskundigen in op hoe zij omgaan met deze zogenaamde voeding-geneesmiddelinteractie. Alle partijen concluderen dat aandacht hiervoor belangrijk is.

✍ Edith van den Bergh

Het gebruik van geneesmiddelen kan effect hebben op de voedingsstatus. Gebruik van het geneesmiddel metformine voor diabetici leidt tot B12 deficiëntie. Cholesterolverlagende statines kunnen spierpijn opleveren bij een lage vitamine D spiegel en een tekort aan co-enzym Q10. En

langdurig gebruik van protonpompremmers (maagzuurremmers) zouden een magnesiumtekort kunnen veroorzaken. Meer en langdurig medicijngebruik betekent een hogere kans op tekorten. Aanvulling van voedingsstoffen kan dan gezondheidswinst opleveren.

ONDERZOEK NAAR INTERACTIES

In de onderzoekswereld komt er meer aandacht voor interacties tussen geneesmiddelen en voeding. Met name polyfarmacie en chronisch medicijngebruik hebben grote invloed op de voedingsstatus van patiënten. Het betreft vooral ouderen. Voor hen is een goede voedingsstatus essentieel voor herstel en behoud van een goede gezondheid. Voedingssupplementen kunnen een belangrijke rol spelen. Iemand die hier veel kennis van heeft, is onderzoeker Wout van Orten-Luiten.

Zij vertelde ons dat naar voeding-geneesmiddelinteracties relatief weinig onderzoek wordt gedaan. Geneesmiddelfabrikanten kijken voornamelijk naar het effect van hele maaltijden en bepaalde voedingsstoffen op de werking van een medicijn. Omgekeerd, wat een medicijn met de voedingstoestand van een patiënt kan

doen, krijgt weinig aandacht. Terwijl dit soort interacties zeker bij ouderen wel degelijk relevant kunnen zijn.

De Alliantie Voeding Gelderse Vallei, een samenwerkingsverband van Wageningen Universiteit en Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede, focust op deze kenniskloof in het project PanDeMics. Hoofddoel van dit project is associaties tussen geneesmiddelengebruik en voedingstoestand te onderzoeken. Onderzoeksvragen gaan over de voorspellende waarde van polyfarmacie en het effect van gebruik van specifieke geneesmiddelen op tekorten aan specifieke micronutriënten en het risico op ondervoeding.

Op dit moment zijn onder andere een review en cross-sectionele studie over medicijngebruik en vitamine D-status gepubliceerd*. Hetzelfde

is gepland voor vitamine B12 en magnesium. Bovendien zal geneesmiddelengebruik als indicator voor ondervoedingsrisico en sterfte worden onderzocht.



**DRS. A.C.B.
VAN ORTEN-LUITEN**

Wout Orten-Luiten is PhD kandidaat bij de afdeling Humane Voeding van Wageningen Universiteit en doet onderzoek naar medicijngebruik, ondervoeding en tekorten aan micronutriënten in Nederlandse geriatrie poliklinische patiënten.

* <https://www.wur.nl/en/project/pandemics.htm>

WIE INFORMEERT OVER WISSELWERKINGEN?

Wanneer sprake is van een risicovolle wisselwerking, dan is informatie hierover essentieel. De werking van een geneesmiddel kan door een supplement worden belemmerd of juist gestimuleerd. In beide gevallen werkt het medicijn niet zoals bedoeld. In de meeste gevallen gaat het om wisselwerkingen met receptplichtige geneesmiddelen. De informatievoorziening is dan in eerste instantie de verantwoordelijkheid van de verstrekker van het geneesmiddel. Waarschuwingen op de verpakking van supplementen zijn aanvullend daarop van toegevoegde waarde. Feit is dat een toegankelijke bron of database zou kunnen voorzien in een belangrijke informatiebehoefte voor consumenten en zorgprofessionals.

Producenten van supplementen

NPN adviseert bedrijven over waarschuwings-

teksten die relevant zijn te vermelden op de verpakking. Er wordt zorgvuldig afgewogen waar een waarschuwing nodig is. Zo staat op producten met Sint-Janskruid verplicht op de verpakking, dat het de werking van geneesmiddelen kan beïnvloeden en adviseert NPN op producten met Ginkgo biloba te vermelden dat het mogelijk een interactie geeft met antistollingsmiddelen.

Apotheken

In de apotheek wordt gewaarschuwd voor gelijktijdig gebruik van bepaalde geneesmiddelen en Sint-Janskruid, grapefruit(sap), sinaasappel(sap) en vitamine K. Deze zijn opgenomen in het systeem waar apothekers mee werken. De apotheker is immers degene die gaat over juist medicijngebruik.

Therapeuten en diëtisten

Ten behoeve van de gezondheid van het individu is ook meer aandacht nodig voor het effect van geneesmiddelen op de voedingsstatus. Voor therapeuten en diëtisten is hier een

belangrijke taak weggelegd. Helaas geven zij aan vaak niet over de juiste informatie te beschikken. Dit is een belangrijk aandachtspunt.

DRIE WERELDEN VERBINDEN TOT ÉÉN

Het onderwerp wisselwerkingen krijgt te weinig aandacht en prioriteit. Dit komt omdat het op het snijvlak van voeding, farma en geneeskunde speelt. Binnen de werkgroep wisselwerkingen zet NPN zich samen met RIVM, KNMP, universiteiten (WUR en UM), diëtisten en (natuur) apothekers in om de meest relevante informatie beschikbaar te stellen. Er is behoefte aan één overzichtelijke en duidelijke bron. Gedacht wordt aan een uitwerking van wisselwerkingen die bekend zijn voor de top tien van meest gebruikte medicijnen in Nederland. Zo worden verschillende disciplines met elkaar verbonden met als doel duidelijkheid en maatwerk te genereren in voeding, suppletie en geneesmiddelgebruik, voor professional én consument.

DEVITAMINEAPOTHEEK.NL

Unieke controle op interacties tussen reguliere en complementaire medicatie



Door drs. Han Siem (apotheker)

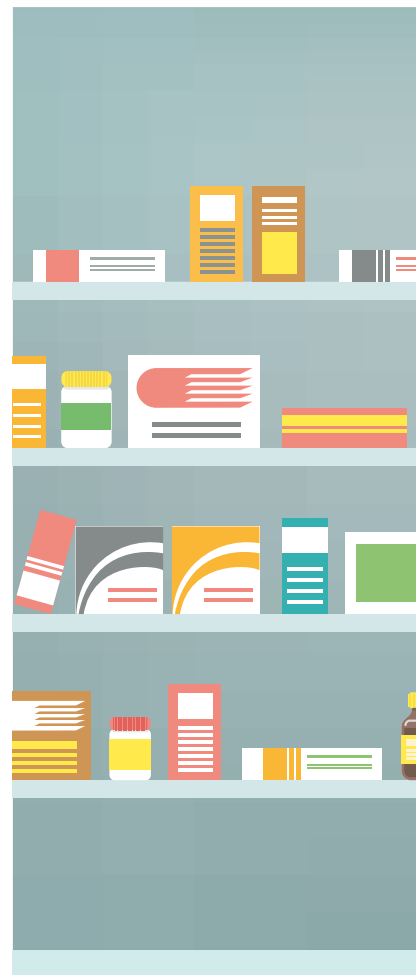
Bij de Vitamineapotheek.nl worden alle leveringen van supplementen eerst gecontroleerd op mogelijke interacties met de regulier gebruikte geneesmiddelen opdat veilig en verantwoord geneesmiddelgebruik gegarandeerd is. Een unieke service omdat deze controle tot op heden nog niet standaard plaatsvindt.

Het onderzoeksrapport "Interactie tussen geneesmiddelen en kruiden" van het RIVM dat in 2015 in opdracht van de NVWA is gepubliceerd, onderstreept het belang van een adequate controle op deze mogelijke interacties. Het gebruik van een bloedverdunner in combinatie met Ginseng of Ginkgo biloba, levert bijvoorbeeld een verhoogde kans op bloedingen op. Ook de combinatie van Sint-Janskruid met

een antidepressivum kan nare bijwerkingen geven die soms tot ziekenhuisopname leiden.

Nu vindt er nog geen standaard controle plaats op mogelijke interacties tussen reguliere geneesmiddelen en supplementen. Het huidige computersysteem van de apotheken voorziet hier niet in. Wel wordt er grondig gecontroleerd op wisselwerkingen tussen geneesmiddelen onderling, maar niet in combinatie met voedings-supplementen.

In onze apotheek in Huizen (en onze online apotheek, deVitamineapotheek.nl) hebben we ons gespecialiseerd in het actief controleren op interacties. De apotheek adviseert zowel therapeut als patiënt zodat veilig geneesmiddelgebruik kan worden gewaarborgd bij gebruik van kruiden en supplementen.



NATUUR APOTHEEK DYNAMIS

Natuurapotheek voor Artsen en Therapeuten



Door drs. M.J. (Miranda) Bakker

In de praktijk zien natuurartsen en therapeuten veel patiënten met chronische aandoeningen, die allerlei reguliere geneesmiddelen gebruiken. Natuur Apotheek

Dynamis is deskundig op het terrein van natuurlijke middelen en reguliere medicijnen.

Artsen en therapeuten kunnen bij het bestellen van recepten bij Natuur Apotheek Dynamis direct doorgeven welke reguliere geneesmiddelen worden gebruikt. Er wordt dan gecontroleerd of de voorgeschreven overige middelen daar probleemloos bij kunnen. Dit kan bijvoorbeeld vaak prima als er voldoende tijd tussen de inname van de verschillende middelen zit. Soms is het ingewikkelder. Artsen en therapeuten bellen daarom geregeld al op voorhand om te bespreken wat ze willen voorschrijven. Past het

bij de bestaande medicatie of is er een betere keuze. Of kan er een extra supplement bij om de voedingsstatus te optimaliseren of om tekorten te voorkomen.

Ook patiënten kunnen altijd hun vragen stellen. Bijvoorbeeld over tekorten die kunnen ontstaan bij langdurig medicijngebruik of bij het voorschrijven van een nieuw medicijn.

Bij complexe aandoeningen helpt een goede combinatie van voedingssupplementen en geneesmiddelen beter dan het geneesmiddel alleen. Anderzijds kunnen voedingssupplementen interacties vertonen met deze geneesmiddelen en voor meer bijwerkingen zorgen. Miranda Bakker tot slot: "Het is onze uitdaging om met farmaceutische kennis complementaire producten optimaal aanvullend in te zetten!"



KNMP, BEROEPS- EN BRANCHE-ORGANISATIE VOOR APOTHEKERS

Over interacties tussen geneesmiddelen en voedingssupplementen

"De KNMP bevordert een optimale, wetenschappelijk gefundeerde, farmaceutische patiëntenzorg door apothekers. Mede daarom geeft de KNMP al adviezen over een aantal goed onderbouwde interacties tussen geneesmiddelen en voedingssupplementen. De KNMP hecht veel waarde aan onderbouwing van meer van deze interacties."

NPN EN HAAR LEDEN OVER WISSELWERKINGEN

Supplementen zijn in principe veilig te gebruiken. Vanuit het voorzorgsprincipe plaatsen bedrijven een waarschuwing op de verpakking wanneer er sprake kan zijn van een risicovolle wisselwerking met bepaalde medicatie. NPN adviseert haar leden wanneer dit het geval is. Maar supplementenbedrijven zien ook het belang om gezondheidsprofessionals te informeren over de voedingstekorten die kunnen ontstaan bij langdurig medicijngebruik. Hiermee is met de inzet van supplementen veel gezondheidswinst te behalen.



ONTWIKKELING GIDS OVER GEBRUIK

PROBIOTICA & ANTIBIOTICA

In ARTIS-Micropia werd eind 2016 het startsein gegeven voor de ontwikkeling van een nationale gids; toepassing van probiotica bij antibioticagebruik. Eind 2017 komt deze gids beschikbaar. NPN vindt de samenstelling van deze gids een interessante ontwikkeling. Saskia Geurts ging daarom in gesprek met Remco Kort, professor microbial genomics (Micropia) en verbonden als TNO-leerstoelhouder aan de Vrije Universiteit en met Cyrille Krul, directeur predictive health technologies bij TNO.

Zij vertellen hoe een nieuwe gids kan leiden tot maatwerk advies.

 Saskia Geurts  Feike Faase

Antibiotica geassocieerde diarree

Remco Kort vertelt dat er twee duidelijke, concrete aanleidingen zijn voor de ontwikkeling van de gids. "Om te beginnen: er wordt veel amoxicilline voorgeschreven, een breed spectrum antibioticum dat diarree veroorzaakt. Aanvullend is er al veel bekend over de werking van probiotica bij diarree na antibioticagebruik en er is veel wetenschappelijk bewijs voor de werking. Daarbij is het mooi meegenomen dat probiotica veilig ingezet kunnen worden en geen bijwerkingen kennen."

Cyrille Krul vult aan: "In mijn omgeving hoor ik diverse geluiden over probiotica. Sommigen vinden het niets, omdat ze het onbewezen achten. Anderen zeggen door de bomen het bos niet meer te zien bij informatie over het effect van probiotica, terwijl een derde groep overtuigd is

van de werking en het onbegrijpelijk vindt dat dit niet standaard wordt ingezet." Cyrille Krul geeft daarom aan het geweldig te vinden om vanuit TNO kennis over deze toepassing naar de markt te brengen. TNO richt zich op onder andere gezond leven en personalized nutrition, waarmee consumenten advies op maat over voeding en leefstijl krijgen aangeboden. Voedingsonderzoek richt zich steeds meer op de gezondheidseffecten van voeding en hoe voeding het gebruik van geneesmiddelen kan ondersteunen.

Toepassen in de zorg

Ondanks de vele bewijzen inzake effectiviteit, is het voor de arts en consument lastig om een goede keuze te maken voor een werkzaam probioticum in een specifieke situatie. Om maar over de gemiddelde kennis bij het winkelpersoneel over dit onderwerp te zwijgen. Daarom willen

OVER ARTIS-MICROPIA

Microben, de kleinste en machtigste organismen op onze planeet. We kunnen veel van ze leren. Over onze gezondheid, alternatieve energiebronnen en wie weet wat nog meer. Micropia is het enige microbenmuseum ter wereld, midden in Amsterdam. www.micropia.nl.





{ OM DE HUISARTS TE OVERTUIGEN MOET JE AANSLUITEN BIJ HUN MANIER VAN BEOORDELEN }

TNO en Micropia een praktisch bruikbare gids uitbrengen. Remco Kort: "In de gids ga je straks een lijst vinden met producten die in Nederland verkrijgbaar zijn, waarvan is aangetoond dat ze effectief zijn bij antibiotica gerelateerde diarree."

Maar gaat de gemiddelde huisarts zo'n gids gebruiken?

"Om de huisarts te overtuigen moet je aansluiten bij hun manier van beoordelen," aldus Cyrille Krul. Remco Kort vervolgt: "Daarom beginnen we met een wetenschappelijke basis. Er wordt een uitgebreide review geschreven met alle relevante klinische studies over het effect van specifieke probiotica in een bepaalde hoeveelheid bij antibiotica gerelateerde diarree. Doel is deze review te publiceren in een wetenschappelijk tijdschrift. We leggen de lat dus hoog en onderbouwen dat de werking van probiotica bij antibiotica gerelateerde diarree, boven alle twijfel verheven is. Daarna wordt de gids verder uitgewerkt onder andere door de relatie te leggen tussen wetenschappelijk bewijs en probiotica bevattende producten waaraan de effecten worden toegeschreven op basis van specifieke stammen en hoeveelheden. Zo wordt de gids tegelijk wetenschappelijk onderbouwd en prak-

tisch toepasbaar voor arts en consument."

Dus de gids wordt zowel voor de consument als voor de zorgverlener?

Remco Kort: "Ik heb al gesprekken gevoerd met het Nederlands Huisartsen Genootschap en met de Diëtistenorganisatie." Cyrille: "Met hen gaan we bespreken welke tool zij nodig hebben. Het zou heel mooi zijn als het in de NHG-standaard kan worden opgenomen. Daarnaast denken we aan een website of een speciale app."

Over hoe de informatie naar consumenten vorm moet krijgen, hebben beiden nog geen concrete plannen. Micropia kan daarin een rol spelen, maar ook diverse websites (en publiciteitskanalen).

Internationale uitrol

Of de gids na de Nederlandse introductie ook Europees beschikbaar wordt gesteld, daarover is Remco Kort duidelijk. "We gaan de gids ook internationaal presenteren. In de Verenigde Staten willen we deze manier van denken en werken presenteren. Daartoe zullen we onze aanpak voor de gids uit de doeken doen op de jaarlijkse bijeenkomst van de ISAPP (International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics). In Europa praten we met ILSI (International

Life Science Institute). Ieder land kan op basis van dezelfde methodologie beoordelen welke producten beschikbaar zijn en zijn te koppelen aan de onderzochte probiotica-stammen."

Meer gezondheidseffecten met probiotica

Onderzoek met probiotica toont ook interessante resultaten bij bijvoorbeeld depressie en eczeem. NPN is benieuwd of Remco en Cyrille ook op deze gebieden mogelijkheden zien om een gids uit te brengen, om zo de kennis over wetenschappelijke bewezen effecten van probiotica over te brengen.

Remco Kort: "We hebben bewust gekozen voor één case." Cyrille: "Wij zijn zeer geïnteresseerd in het proces van het vertalen van wetenschappelijke kennis naar daadwerkelijke producttoepassing. Voor veel professionals is het nu nog onduidelijk of probiotica ingezet kunnen worden bij antibiotica en ondoenlijk producten te adviseren. Ons doel is de basis daarvoor te versterken zodat professionals beseffen dat het inzetten van probiotica de patiënt kan helpen bij zijn of haar herstel en verdere gezondheid. Als dit aanslaat kunnen we deze ervaringen gebruiken om in een volgend onderzoek effecten met andere stoffen onder de loep te nemen."

Goede, betrouwbare en duidelijke informatie over voedingssupplementen is voor de consument van groot belang. En dat geldt natuurlijk ook voor bedrijven en instanties die de consument adviseren over hun gezondheid. Vandaar dat NPN verschillende middelen ter beschikking stelt voor voorlichting en advisering van de consument.

Maatwerk in communicatie



1 INFORMATIEGIDS NUT & VEILIGHEID VITAMINES EN MINERALEN

Over het nut en veilig gebruik van voedingssupplementen is vaak ongenueanceerde berichtgeving. Het roept bij de consument vragen en onduidelijkheden op. NPN wil de consument gedegen en betrouwbare informatie geven en laten zien wanneer een voedingssupplement een nuttige aanvulling kan zijn voor de gezondheid. Om die reden is de informatiegids 'Nut & Veiligheid vitamines en mineralen' ontwikkeld. De nieuwe versie is inmiddels beschikbaar.

2 WEBSITE SUPPLEMENTINFO.NL

Om alle informatie over het nut, de veiligheid en het gebruik van voedingssupplementen te bundelen is er de website supplementinfo.nl. Op deze website vindt de consument het SupplementenABC, het GezondheidsABC en antwoorden op veelgestelde vragen. Zo kan snel en eenvoudig worden gezocht op een bepaald ingrediënt of een bepaalde gezondheidskwestie en heeft de consument toegang tot een overzichtelijke database voor tal van vragen over supplementen en gezondheid.

3 SCHIJF VOOR JOUW LIJF

De Schijf voor jouw Lijf stelt persoonlijke suppletie centraal. Hiermee helpen we zowel de consument, deskundigen en retailers - zoals de drogist - met het bieden van een gericht advies dat rekening houdt met specifieke behoeftes. Maatwerk dus, omdat iedereen nu eenmaal anders is. Doel is het imago van voedingssupplementen te versterken en de consument persoonlijk hierover te informeren. Voor meer informatie gaat u naar www.schijfvoorjouwlijf.nl.



ACTIVE AGEING NEDERLAND

VITALE OUDEREN

Gezond ouder worden: dat willen we allemaal. Daarbij speelt gezonde voeding een belangrijke rol. Er zijn in Nederland veel initiatieven om de kwaliteit van leven van ouderen te verbeteren. Communicatie naar ouderen en het delen van kennis tussen professionals zijn hierbij van groot belang. Active Ageing Nederland is een kennisplatform dat zich hiermee bezighoudt. Rinske van den Barg (NPN) wilde meer weten en stelde directeur en oprichter van dit platform, Peter Smit een aantal vragen en raakte ook nog in gesprek met hoogleraar voeding, Lisette de Groot die als ambassadeur aan dit platform is verbonden.

✍ Rinske van den Barg



PETER SMIT

Managing partner bij
Active Ageing Nederland

Wat doet het Active Ageing Nederland precies?

Active Ageing Nederland richt zich op gezond en zelfstandig ouder worden met producten en diensten die de kwaliteit van leven van 49-plussers verbeteren. Reden voor oprichting is de sterke vergrijzing, die vraagt om een nieuwe kijk op thema's als huisvesting, mobiliteit, gezondheid, voeding, sport & beweging en vrije tijd. Belangrijke communicatiekanalen die worden ingezet zijn twee platforms www.activeageing.nl voor professionals en www.welkomlife.nl voor consumenten.

Welke partijen maken gebruik van het platform voor professionals?

Sinds de start zijn in totaal meer dan zestig overheden (vooral gemeenten), kennisinstellingen, zorginstellingen, bedrijven en andere (koepel)organisaties bij het platform aangesloten. Kennis en ervaring worden uitgewisseld en nieuwe producten en diensten ontstaan. Duidelijk is dat ook bedrijven actief in voeding en supplementen van harte welkom zijn binnen het platform.

Hoe geven jullie invulling aan het beleidsthema Gezondheid & Voeding?

Bij gezond en zelfstandig ouder worden, spelen gezonde voeding en voldoende beweging een hoofdrol. Ambassadeur van Active Ageing Nederland prof.dr.ir. Lisette de Groot, hoogleraar voeding van de oudere mens (Wageningen Universiteit), doet veel voedings- en bewegingsonderzoek bij ouderen en zet ook interventieprogramma's op. Ze beschouwt verrijking van dagelijkse voedingsmiddelen als een passende strategie om de eiwitinname van ouderen over een langere periode te verhogen. Daarnaast doet ze veel onderzoek naar vitamine D en vitamine B12 in relatie tot het lichamelijke en psychisch functioneren.

Lisette de Groot: "Een interessant voorbeeld is het onderzoek naar medicijngebruik en vitamine D van de Wageningen Universiteit. Aan 900 zelfstandig thuiswonende ouderen werd gevraagd naar hun medicijngebruik. Dit werd gerelateerd aan de vitamine D-concentratie in het bloed. De resultaten waren schokkend: maar liefst één op de twee medicijngebruikers had een vitamine D-tekort. Zelfs van de mensen die een vitamine

D-supplement gebruikten, had nog altijd zo'n 15 tot 20 procent te lage bloedwaarden. Vooral medicatie tegen diabetes, hartfalen en depressie gingen samen met een lagere vitamine D-status. Ook mensen die meer dan tien verschillende medicijnen per dag slikten – het maakte niet uit welke – hadden een grote kans op een tekort."

Hoog tijd dus dat het advies van de Gezondheidsraad meer bekendheid krijgt en meer mensen zich bewust zijn van het belang van een vitamine D-supplement. Daar zijn volop aanknopingspunten voor. Huisartsen kunnen daarin een rol vervullen, bijvoorbeeld door mensen voor te lichten over het belang van supplementen, als ze toch al langskomen voor een griep prik.

Hoe zorgen jullie ervoor dat overheids- en zorginstellingen, nut en noodzaak van gerichte voeding/suppletie gaan implementeren in hun beleid en hun behandelplan?

Lisette de Groot betreft overheden, bedrijven, zorginstellingen en andere organisaties in haar projecten. Peter Smit: "Wij bieden Lisette de mogelijkheid om met onze achterban in contact

WELKOMLIFE.NL

PLATFORM VOOR CONSUMENTEN

De senioren die via het netwerk direct worden aangesproken zijn deels vitale personen die zichzelf nog uitstekend kunnen redden en deels personen die zorg en aandacht nodig hebben. De eerste categorie is voornamelijk tussen de 49-70 jaar oud, de tweede categorie is voornamelijk 70+. Het platform voor consumenten is pas eind 2015 gestart. Via inzet van verschillende communicatiekanalen (tv-programma, nieuw magazine, social media, etc.) wordt het bereik van de website groter.

te komen en zo verbanden te leggen. Wageningen Universiteit publiceert en presenteert de resultaten van elk onderzoek – bijvoorbeeld binnen academische werkplaatsen – samen met de GGD Gelre-IJssel; en binnen de Alliantie Voeding samen met ziekenhuis/zorg, bedrijfsleven en overheden.”

Weten jullie senioren te bereiken met de boodschap over gezonde voeding en de gezondheidseffecten van bepaalde voedingsstoffen?

Lisette de Groot: “Jazeker. Ik publiceer in tijdschriften, plaatst content op websites en informeer huisartsen, zorgprofessionals, wetenschappers en studenten. Maar ook ouderen zelf worden rechtstreeks geïnformeerd. Op www.welkomlife.nl worden regelmatig artikelen geplaatst over de relatie tussen voeding en gezondheid. Ook familie, mantelzorgers, de thuiszorg, ouderenbonden en sportverenigingen hebben baat bij deze informatie.”

Zijn ouderen geïnteresseerd in beleid speciaal afgestemd op hun doelgroep?

Peter Smit: “Ouderen laten zich moeilijk in een hokje stoppen. Er zijn vitale ouderen die nog volledig de regie over hun eigen leven hebben en er zijn ouderen die zorg en aandacht nodig

hebben. In veel gevallen kunnen en willen ouderen hun voeding veranderen. Ze moeten hierin echter wel worden geadviseerd en begeleid.”

Welke ontwikkelingen kunnen we verwachten bij personalized nutrition en ouderen?

Op de website is de app WelkomLife Health Coach beschikbaar. Op basis van persoonlijke doelen en wensen worden gebruikers aan de hand van een helder stappenplan op weg geholpen naar een betere gezondheid. Hierbij wordt rekening gehouden met persoonlijke voorkeuren, achtergronden, allergieën en ziektebeelden. Bij iemand die bijvoorbeeld veel sport, worden voedingsadviezen hierop aangepast. De app biedt ouderen (maar ook jongeren) de mogelijkheid om tegen geringe kosten advies op maat te krijgen op het gebied van voeding en leefstijl.

Voor supplementen zien wij een grote rol weggelegd voor personalized nutrition. Zien jullie die ook?

Personalized nutrition krijgt volop aandacht. De bedoeling is dat mensen de keuze kunnen en willen maken voor voeding die aansluit bij hun persoonlijke behoefte. Supplementen kunnen in deze ontwikkeling een belangrijke rol spelen.

Massa-mediale voorlichting is tot op heden onvoldoende effectief om de levensstijl van individuen te veranderen. Snelle en objectieve feedback op het gedrag van mensen levert meer op. Het zorgt dat mensen hun gezonde gedrag beter volhouden.

Wat zijn de kansen voor supplementen bedrijven in dit kader?

Het is altijd goed om te participeren in projecten die mede worden gedragen door partijen als de Wageningen Universiteit. Ouderen kunnen veel baat hebben bij juist suppletiegebruik en dit platform is bij uitstek geschikt om deze doelgroep aan te spreken.



PROF.DR.IR.
LISETTE DE GROOT

Ambassadeur van Active Ageing Nederland en hoogleraar voeding van de oudere mens (Wageningen Universiteit)

Veel media AANDACHT

✍ Wilma van Dormalen 📷 Patrick Laan



SUPPLEMENT VAN HET JAAR

VERKIEZING



Meer aandacht genereren voor voedingssupplementen. Dat was de doelstelling van de Supplement van het Jaar verkiezing. En daarin is NPN ruimschoots geslaagd. De verkiezing op 5 februari 2017 tijdens de Nationale Gezondheidsbeurs is breed opgepikt in de landelijke media. Lokale en landelijke bladen, diverse websites en radio, inclusief het veelbeluisterde radioprogramma Ekdom in de ochtend op Radio 2, besteedden er aandacht aan.



TOP5 SUPPLEMENT VAN HET JAAR VERKIEZING

- ❶ vitamine D (20%)
- ❷ magnesium (17%)
- ❸ multivitamine (11,5%)
- ❹ visolie (11%)
- ❺ probiotica (7%)

Al op 8 december 2016 ging het stemmen voor de verkiezing van het Supplement van het Jaar van start. Mensen konden online stemmen op hun favoriete voedings-supplementen. Ook tijdens de Nationale Gezondheidsbeurs kon worden gestemd bij de stand van Supplementinfo.nl. Het publiek gaf enthousiast gehoor aan het initiatief van NPN. Uiteindelijk zijn duizenden stemmen uitgebracht.

Gregory Sedoc maakt winnaar bekend

Niemand minder dan voormalig topatleet Gregory Sedoc maakte tijdens de Gezondheidsbeurs op 5 februari de winnaar van de verkiezing bekend. Vitamine D werd uitgeroepen tot Supplement van het Jaar 2017. Met ruim 20% van de stemmen eindigde het supplement net voor magnesium (17%). Dankzij de verkiezing stonden voedingssupplementen een aantal dagen stevig in de belangstelling. Daarnaast is ook kenniscentrum Supplementinfo.nl breder op de kaart gezet.



Nuttige informatie

We zijn veel te weten gekomen over het supplementgebruik van de stemmers en nemen jullie graag mee in de resultaten van de Supplement van het Jaar verkiezing.



Redenen voor gebruik voedingssupplementen (online)



3 ORTHOMOLECULAIR DIËTISTEN

over hun werk en maatwerk in suppletie

✍ Rinske van den Barg 📷 Patrick Laan

Een orthomoleculair diëtist ziet veel verschillende personen met verschillende indicaties. Iedere cliënt wordt begeleid met een persoonlijk voedingsplan. Supplementen spelen daarin vaak een belangrijke rol. Maar hoe zet een orthomoleculair diëtist supplementen in? Suppletie is tenslotte maatwerk. Rinske van den Barg ging in gesprek met drie diëtisten van het Netwerk Orthomoleculair Diëtisten. Zo kregen we een beter beeld over hun werkwijze en drijfveren.

Orthomoleculair diëtisten over wat hun drijft

Mirjam: Ik wil mensen helpen zich beter en gezonder te voelen. Ik ben er heilig van overtuigd dat voeding de basis is voor een gezonder leven. Alles wat je lichaam nodig heeft aan voedingsstoffen moet je letterlijk binnen krijgen met voeding.



BIANCA VAN DEN HEUVEL

Bianca heeft samen met haar collega de praktijk GezondXtra opgezet. Als orthomoleculair diëtist begeleidt ze cliënten.

Gesina: Ik wil mensen helpen door ze te begeleiden in een gezondere levensstijl. Als orthomoleculair diëtist kijk ik breder dan alleen naar de adviezen van het Voedingscentrum en de Gezondheidsraad. De nieuwste ontwikkelingen in de wetenschap pas ik toe waar dat kan.

Bianca: Met de cliënt op zoek gaan naar de oorzaak van klachten. Dat drijft mij. Beiden willen we begrijpen hoe het lichaam werkt. Dat vind ik erg mooi aan mijn werk.

Over de verschillen tussen een 'reguliere' diëtist en een orthomoleculair diëtist

Mirjam: Een orthomoleculair diëtist kijkt naar de persoon als geheel en probeert de oorzaak van een bepaald ongemak te achterhalen, waarna een persoonlijk plan wordt gemaakt. Een orthomoleculair diëtist krijgt vaker dan een reguliere diëtist te maken met mensen met een bepaalde indicatie of een ziektebeeld. Met voeding en suppletie zoeken we naar mogelijkheden om de persoon in kwestie goed te helpen. Maatwerk dus. De adviezen die we toepassen zijn altijd evidence based.

Mirjam Bakker

Ik zoek altijd naar een
passende dosering voor de
aandoening en naar bewijs
voor de effecten





MIRJAM BAKKER

Mirjam werkt in haar praktijk de Dieetwinkel. Daarnaast is zij voorzitter van de NOD (Netwerk Orthomoleculair Diëtisten), waarbinnen diëtisten kennis en wetenschappelijke informatie uitwisselen. Ook schrijft ze mee aan de Voedingspiramide en de website voedjegezondheid.net.

Bianca: Als orthomoleculair diëtist heb ik me verder verdiept in de fysiologie van het lichaam. Daarnaast heb ik ook de PNI (psycho-neuro-immunologie) opleiding gevolgd. Hier heb ik veel geleerd over verbanden tussen organen. Daar ligt voor mij veel meerwaarde. Als orthomoleculair diëtist kunnen we hierdoor ook naar complexere ziektebeelden kijken zoals bijvoorbeeld fibromyalgie of artritis. Vanuit de zorg krijg je vaak terug dat het effect van voeding niet is bewezen. Terwijl voeding juist bij complexe ziektebeelden het verschil kan maken.

Gesina Hammad-Waslan

Ik wil mensen helpen door ze te begeleiden in een gezondere levensstijl

Mensen die de orthomoleculair diëtist bezoeken

Mirjam: Ik zie veel mensen met darmklachten of voedselovergevoeligheid. De oorzaken van maagdarm-klachten zijn heel divers. Soms komt het door een gebrek aan bepaalde enzymen, nodig voor de vertering van voeding, anderen hebben een verstoorde darmflora.

Gesina: Ik zie voornamelijk mensen met maag-darm problemen. Vaak zijn deze mensen vermoeid. Dat hangt nauw met elkaar samen.

Bianca: Wij zijn gespecialiseerd in ontlastingsonderzoek en intoleranties. We helpen mensen met darmklachten, zoals obstipatie

of wisselende ontlasting, Maar ook maagklachten, spijsverteringsproblemen en huidklachten, zoals acne, behandelen wij.

Voeding en de rol van supplementen

Mirjam: Ik geef geregeld advies om supplementen te nemen als aanvulling op de dagelijkse voeding. Ik let dan op verschillende factoren. Bij medicijngebruik kan er bijvoorbeeld interactie optreden of is er juist een verhoogde behoefte. Daarnaast speelt de opname een grote rol. Ik zoek altijd naar een passende dosering voor de aandoening en naar bewijs voor de effecten.

Gesina: Natuurlijk is voeding het uitgangspunt, maar in tachtig procent van de gevallen adviseer ik supplementen. Als ik zie dat mijn cliënt in zijn of haar basisvoeding bijvoorbeeld geen vis eet, dan raad ik een omega-3 supplement aan.

Bianca: Voeding is absoluut het uitgangspunt. Vaak zie je klachten (deels) verdwijnen als voeding wordt aangepast. Daarnaast werken we met supplementen. Ik let erg op de zuiverheid van het supplement en het gebruik van vulstoffen.

Het nut van supplementen vaststellen

Mirjam: Dat verschilt per geval. Een veganist bijvoorbeeld adviseer ik altijd om vitamine B12 te slikken; en mensen met darmklachten adviseer ik prebiotica, via de voeding. Daarnaast is voor sommige mensen probiotica een goede aanvulling. Wat niet lukt met voeding, lukt vaak wel met supplementen.

Gesina: Naast basisvoeding en tekorten, kijk ik ook naar de klachten. Als die niet met voeding kunnen worden verholpen, adviseer ik een specifiek voedingssupplement. Het is niet zo dat ik standaard zeg, neem maar een multivitamine.

Bianca: Op basis van onderzoek en mijn ervaringen uit de praktijk, zoek ik naar de juiste stoffen die bij een bepaalde klacht kunnen helpen. Ik ben daarbij merkonafhankelijk. Veel cliënten adviseer ik na een ontlastingsonderzoek om probiotica te gebruiken. Op basis van de aanwezige bacteriestammen in de darmen, kan voor een bepaald probioticum worden gekozen.

Voorbeelden meerwaarde van supplementen

Mirjam: Een goed voorbeeld is magnesium bij hoofdpijklachten. Soms hoor ik van cliënten met hypoglykemie dat ze veel baat hebben bij chroom en zink.



Bianca van den Heuvel

Als orthomoleculair diëtist kunnen we ook naar complexere ziektebeelden kijken zoals fibromyalgie of artritis

Gesina: Je kunt supplementen als orthomoleculair diëtist op twee manieren inzetten. Ten eerste op therapeutische basis. Als de therapeutische behandeling is afgerond, geef ik een algemeen advies voor basis suppletie, bijvoorbeeld vitamine D en/of een multi. Een praktijkvoorbeeld is de interactie tussen maagzuurremmers en vitamine B12. In samenwerking met de huisarts laat ik dan het vitamine B12 gehalte bepalen. Bij een te kort gaan we dan over op vitamine B12 suppletie. Ik zie mensen hier vaak enorm van opknappen.

Bianca: Een mooi voorbeeld betreft een vrouw die vaak blaasontsteking had. Ze liep er al ruim acht jaar mee naar het ziekenhuis. We hebben in een half jaar tijd met onder andere probiotica haar darmen weer hersteld. Ze heeft nu geen blaasontstekingen meer.

Advies Gezondheidsraad en supplementen

Mirjam: Het gebeurt nog te veel dat mensen de adviezen die worden gegeven door de Gezondheidsraad niet opvolgen of dat mensen de adviezen missen. Vitamine B12 is van groot belang wanneer mensen maagzuurremmers gebruiken. Feit is dat mensen supplementen niet snel op eigen houtje nemen. Ook denkt men al snel te veel van een bepaalde voedingsstof te slikken. Goed advies en ondersteuning zijn dus belangrijk.

Informatie over suppletiegebruik en de rol van NPN

Mirjam: Ik merk dat kwaliteitsaanbieders vaak goed met de consument communiceren. De informatie op het etiket is uitgebreid. Echter, mensen nemen vaak niet de tijd te lezen alvorens te kopen of te gaan gebruiken. Wij krijgen veel verschillende vragen. Momenteel gaan die bijvoorbeeld vaak over vitamine B6 en wat de risico's zijn bij langdurig gebruik. Ook zijn sommige van mijn cliënten wel eens het overzicht kwijt. Samen bekijken we dan wat ze echt nodig hebben en of ze niet te veel van iets innemen.

Gesina: Mensen zijn geïnteresseerd in verschillen tussen merken. Bijvoorbeeld, is een duurder merk ook echt beter? Ik leg de cliënt dan uit dat er verschil kan zijn in de mate van dosering en de opneembaarheid van stoffen. Op basis van de wensen van de cliënt kiezen we dan voor een bepaald merk. Hierbij vertel ik wel dat het gaat om een therapeutische benadering.

Interacties tussen medicijnen en voedingssupplementen roepen veel vragen op. Ik heb zelf in de klinische setting van het Erasmus MC op de afdeling hematologie gewerkt. Daar waren deze interacties een heikel punt. Het zou mooi zijn wanneer er een overzichtelijke bron beschikbaar komt voor diëtisten. Daarnaast is natuurlijk duidelijke informatie op het etiket van groot belang.

Bianca: Mensen stellen vaak terecht de vraag: wat zit er dan allemaal in? En kan ik het ook met voeding alleen bewerkstelligen? Suppletiegebruik valt of staat met een goede uitleg. Je moet echt duidelijk maken waarvoor men het doet.

www.voedjegezondheid.net

De NOD, waar Mirjam Bakker voorzitter van is heeft een eigen consumenten website; voedjegezondheid.net. De website vertelt meer over de werkwijze van orthomoleculair diëtisten. Daarnaast is er veel informatie over gezonde voeding en suppletie beschikbaar.

GESINA HAMMAD-WASLANDER

Gesina werkte voorheen als diëtist in het Erasmus MC. Nu werkt ze als orthomoleculair therapeut in praktijk Diëtist te Rotterdam.



Een actieve vereniging

jan

27

Eerste bijeenkomst
project
wisselwerkingen
supplementen

mr

8

YFSP workshop
Interculturele
communicatie

april

21

Algemene
Ledenvergadering

~

Lancering
Schijf voor
jouw Lijf!

mei



10 & 11

Vitafoods Geneve
NPN presenteert
simpele oplossing
claims en botanicals

juni

1

NPN wint
bodemprocedure
melatonine!

2

Lustrum YFSP
Inspiratiemiddag
'Supplementen
in de zorg'

Met prof. dr. ir. Ben Witte-
man en dr. Michel Joosten



21

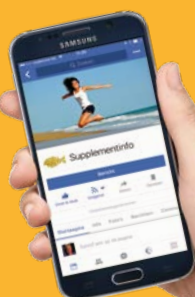
NPN workshop
Hecht-Pharma
criteria



Dat NPN een actieve vereniging is, mag duidelijk zijn. Gedurende het hele jaar zijn er diverse bijeenkomsten en activiteiten gericht op onderzoek, scholing en het delen van kennis. In dit schema een greep uit de activiteiten die in 2016 hebben plaatsgevonden naast de reguliere bijeenkomsten, zoals de algemene ledenvergadering, supplementevergaderingen en werkgroepbijeenkomsten. Natuurlijk blijven we ons ook de komende jaren met veel energie inzetten voor een beter imago van voedingssupplementen.

SAMEN IN GEZONDHEIDSPRODUCTEN

juli



**Nieuwe
Facebookpagina
Boost social
media campagnes**



**Sport test
online!**

**Start lobbycampagne
Claims &
Botanicals**

Presenteren van simpele oplossing claims en botanicals, om een krachtig geluid aan de Europese Commissie te laten horen

sept



5
TV-programma
Radar over
gezondheids-
klachten bij
vitamine B6
supplementen.
NPN reageert schriftelijk

okt

1
NPN is weer lid
van de European
Federation of Health
Products (EHPM)
De koepelorganisatie voor
voedingssupplementen
bedrijven in Europa

10
NPN live bij Radar
Saskia Geurts licht juist
gebruik van melatonine-
supplementen toe



**Check gezondheids-
claims in communicatie
uitingen van leden**
Deze check maakt deel uit
van de laatste pijler van het
kwaliteitsprogramma:
'communicatie'

nov

17
NPN Workshops
PR kansen pakken
& Informatie
versus Reclame



**Promotie
Supplement van
het Jaar verkiezing**

dec

6
YFSP workshop
'Job Crafting'
De YFSP hebben inzicht
gekregen in de ideale
match tussen talenten,
drijfveren en hun baan

8
Supplement
van het Jaar
verkiezing
van start!
Saskia Geurts
brengt de eerste stem uit





Maatwerk voor een betere gezondheid

Persoonlijke visie van
Saskia Geurts, directeur NPN

De term personalized nutrition kom je vaker en binnen meer projecten tegen. Bij supplementie denk je direct aan maatwerk. Bij een multivitamine met voedingsstoffen, in hoeveelheden speciaal afgestemd op de behoeften van een specifieke doelgroep, tot het gericht inzetten van supplementen na een bloedonderzoek of faeces analyse. NPN signaleert deze ontwikkeling en speelt daar op verschillende manieren op in.

Meten is weten

We kunnen steeds meer meten. Er zijn meer bio-markers waarmee we een analyse kunnen uitvoeren op onze gezondheid of op het risico van een ziekte. Dit gecombineerd met nieuwe (ict)technologie, denk aan apps, die snel inzicht geven in meetresultaten, maakt dat we gerichter kunnen sturen op persoonlijke behoeftes.

Dat we met bio-markers gemakkelijker resultaten meten, stimuleert tot gedragsverandering. Bijvoorbeeld door te meten wat de invloed is van het slikken van omega-3 supplementen op de vetzuurstatus in het bloed. Het helpt dat iemand kan zien en meten dat deze risicofactor voor het ontwikkelen van hart- en vaatziekten gunstig kan worden beïnvloed. Is dat niet het geval, dan is het lastig te zien hoe preventie zijn vruchten afwerpt.

Vroeger wist je niet of nauwelijks het resultaat van je inzet om het risico voor het ontwikkelen van hart- of vaatziekten te verkleinen. Tegenwoordig kunnen steeds meer risicofactoren worden gemeten. Preventie wordt hierdoor beter mogelijk en dat biedt kansen aan suppletie. NPN maakt bij bedrijven projecten over dit onderwerp bekend.

Iedereen is anders

Iedereen heeft andere behoeftes in voeding en supplementen. Waar voor de één een aanbevolen dagelijkse hoeveelheid aan vitamine B12 voldoende is, kan dat voor iemand die bijvoorbeeld op leeftijd is, anders zijn. Door stress, roken, medicijngebruik of een afwijkend metabolisme kunnen behoeftes verschillen en soms vele malen hoger zijn dan gangbare hoeveelheden. Die wetenschap maakt een divers aanbod van voedingssupplementen noodzakelijk. NPN zet zich in voor het behoud van dit brede aanbod supplementen, voorzien van adequate informatie, voor de consument.

De Schijf voor jouw Lijf

Niet alleen de beschikbaarheid van een brede diversiteit aan supplementen is belangrijk. Ook meer bewustzijn over persoonlijke verschillen in behoeftes telt. Daarom heeft NPN de Schijf voor jouw Lijf ontwikkeld, om op eenvoudige wijze meer inzicht te geven in het verschil in behoeften tussen mensen. Aan de hand van de beschrijving van 15 personen (persona's) kunnen consumenten zich gemakkelijk herkennen en zich laten informeren over welke supplementen (mogelijk) zinvol zijn.

Gezondheidsclaims

Voor wie maatwerk wil leveren, is het belangrijk te mogen informeren over de werking van producten. Voor wat betreft claims met botanicals is al jaren discussie gaande over de onderbouwing voor deze gezondheidsclaims. NPN vindt dat gezondheidsclaims ook gebaseerd mogen zijn op traditioneel gebruik. Anders verdwijnen voor botanicals bijna alle mogelijkheden om product-

gerelateerd te informeren over gebruik voor gezondheidsbevordering. Dat ontnemt veel mogelijkheden tot maatwerk.

Supplementen versus geneesmiddelen

NPN vindt het belangrijk dat er een breed aanbod voedingssupplementen beschikbaar blijft. Uitgangspunt is dat deze supplementen breed en veilig toegepast kunnen worden. Het gebruik van een ingrediënt in een geneesmiddel gaat niet per definitie ten koste van het gebruik van dat ingrediënt in voedingssupplementen. Met de gevoerde rechtszaak over melatonine heeft NPN gezorgd dat er veel ruimte blijft voor suppletie, die in te zetten is voor gezondheidsbevordering. Dit naast geneesmiddelen met vergelijkbare ingrediënten, die worden ingezet gericht op genezing of om chronische problemen op te lossen. Zo kunnen supplementen een eigen functie vervullen om de gezondheid te bevorderen.

Voor wie maatwerk wil leveren, is het belangrijk te mogen informeren over de werking van producten

Mogelijke interacties met geneesmiddelen

Van veel geneesmiddelen is bekend dat ze een effect hebben op de opname of beschikbaarheid van diverse voedingsstoffen. Bij maatwerk kan daarom worden gedacht aan het inspelen op mogelijke interacties met geneesmiddelen. Bijvoorbeeld bij Metformine, een geneesmiddel voor diabetici dat door bijna 1 miljoen Nederlanders wordt geslikt. Dit middel vermindert de opname van foliumzuur en vitamine B12. Uiteindelijk kan dit leiden tot tekorten. Passende suppletie kan veel gezondheidswinst opleveren. Andersom kunnen ook voeding en/of voedingssupplementen de werking van geneesmiddelen beïnvloeden. Het kan de werking versterken of remmen. Ook dan is het belangrijk om rekening te houden met mogelijke interacties.

NPN vindt dat er meer aandacht moet komen voor deze interacties. We zien dat niemand zich dit onderwerp toe-eigent. Zowel vanuit voeding als vanuit geneesmiddelen is er geen structurele aandacht voor. Het valt tussen twee werelden in, terwijl het eigenlijk zowel binnen de voeding als binnen de geneesmiddelen opgepakt kan worden. Er wordt zowel door diëtisten als apothekers gezocht naar betrouwbare informatie. NPN bekijkt in een werkgroep met diëtisten, apothekers en wetenschappers naar mogelijkheden voor betrouwbare informatievoorziening. Want goede adviezen en maatwerk kan hier veel opleveren!

NPN PRIORiteiten

Voortdurend wordt de voedingssupplementensector geconfronteerd met nieuwe ontwikkelingen wetgeving. Denk aan het gebruik van kruiden en andere ingrediënten, de etikettering en de handel in Europa. NPN zorgt voor inbreng. Steeds meer wetgeving is Europees. NPN is alert op veranderende wetgeving en input voor wetsvoorstel. Bij nationale wetgeving worden NPN interpretaties vastgesteld af met de Nederlandse overheid en wordt overleg gevoerd met de handhaving.

Regelmatig wordt in de media bericht over voedingssupplementen. Middels actieve pr werkt aan een breder draagvlak van een positieve beeldvorming o – supplementen. Onafhankelijk con

T

ceer
Supple
online-tes
jouw Lijf
maatwerk
consumen
verdere in
en vergro
van onze
ment van
bigt NPN
en media

Traditioneel gebruik

NPN heeft als branchevereniging een duidelijke focus op voedingssupplementen. NPN behartigt belangen van een groot aantal voedingssupplementenbedrijven. De activiteiten van NPN zijn divers en vaak pro-actief. Hiernaast een aantal prioriteiten.

Unie mogelijk maakt, zijn er nog steeds handelsbarrières. Bijvoorbeeld omdat landen producten verschillend indelen als geneesmiddel of voedingssupplement. NPN zet zich in om de mogelijke

Wetgeving

Voortdurend wordt de voedings-supplementensector geconfronteerd met nieuwe ontwikkelingen in wetgeving. Denk aan gebruik van ingrediënten, de etikettering en de handel in Europa. Steeds meer wetgeving is Europees. NPN is alert op veranderende wetgeving en geeft input voor wetsvoorbereidingen. Bij nationale wetgeving stemt NPN interpretaties van wetgeving af met de Nederlandse overheid en wordt overleg gevoerd over handhaving.



Reputatie van voedingssupplementen versterken

Regelmatig wordt in de media bericht over voedingssupplementen. Middels actieve pr werkt NPN aan een breder draagvlak van – en een positieve beeldvorming over – supplementen. Onafhankelijke consumenteninformatie publiceert NPN via het kennisplatform Supplementinfo.nl. Daarop staan tevens online-testjes en de Schijf voor jouw Lijf met informatie over maatwerk in suppletie. Tijdens consumentenbeurzen zoeken we verdere interactie met het publiek en vergroten we de bekendheid van onze tools. Met de Supplement van het Jaar verkiezing vestigt NPN de aandacht bij publiek en media op suppletie.



Ruimte behouden voor voedingssupplementen

NPN bewaakt de brede toepassing van supplementen. Het gebruik van een ingrediënt in een geneesmiddel hoeft niet per definitie ten koste te gaan van het gebruik in een voedingssupplement. Dit is bevestigd in de gewonnen rechtszaak naar aanleiding van melatonine. Het principe van geval tot geval beoordelen en daarbij alle kenmerken van het product meenemen, is belangrijk voor de hele branche. NPN draagt dit principe actief uit aan alle betrokken partijen, zowel aangesloten bedrijven als ook in andere Europese landen.

claims – sterk aan banden gelegd. Bedrijven hebben beperkte mogelijkheden om consumenten te informeren over het gebruik van producten. NPN helpt leden met wat wél mogelijk is binnen de Claimswetgeving. Binnen de zelfregulering, waar NPN codepartij is, worden interpretaties opgehelderd en zijn veel mogelijke bewoordingen uitgewerkt voor de toegelaten gezondheidsclaims. Dit geeft Nederlandse bedrijven flexibiliteit om in reclame en op verpakkingen zelf een bewoording te kiezen.



Traditioneel gebruik

In het kader van de discussie over beoordeling van gezondheidsclaims voor botanicals (kruiden) bepleit NPN dat goed gedocumenteerd 'traditioneel gebruik' wordt meegenomen. Zoals dat ook binnen de wetgeving voor traditionele kruidengeneesmiddelen is toegestaan. Zij vindt dit óók voor andere ingrediënten dan botanicals belangrijk, denk aan probiotica en lijnzaad.



Handelsbarrières in Europa

Ondanks wetgeving die vrij handelsverkeer binnen de Europese Unie mogelijk maakt, zijn er nog steeds handelsbarrières. Bijvoorbeeld omdat landen producten verschillend indelen als geneesmiddel of voedingssupplement. NPN zet zich in om de mogelijk-

heden voor voedingssupplementen van land tot land zoveel mogelijk te behouden.



Bouwen aan kwaliteit

Kwaliteit is essentieel, niet alleen om aan wetgeving te voldoen, maar ook voor het imago van individuele bedrijven en dat van de sector als geheel. NPN biedt bedrijven, groot én klein, hulpmiddelen en workshops om voordelig en snel te voldoen aan alle wettelijke regels en eisen voor kwaliteit en veiligheid.



Kruiden in voedingssupplementen veiligstellen

Het gebruik van kruiden en andere ingrediënten in voedingssupplementen staat in Europa sterk onder druk. NPN zet zich in om de unieke, liberale positie in Nederland te behouden, met een breed assortiment voedingssupplementen. NPN pleit ervoor, als wetgeving onvermijdelijk blijkt, dat deze wordt opgesteld volgens het principe dat supplementen veilig zijn, tenzij de onveiligheid kan worden aangetoond.



Informeren over werkzaamheid met gezondheidsclaims

De Europese Claimsverordening heeft de uitingen over gezondheid – de zogenaamde gezondheids-

Maxima vitamines en mineralen op basis van veiligheid

Binnen de Europese Richtlijn voor Voedingssupplementen worden in de toekomst maximale hoeveelheden aan vitamines en mineralen in voedingssupplementen vastgesteld. Deze wetgeving kan beperkingen opleveren voor hooggedoseerde preparaten. NPN pleit ervoor om veiligheid als criterium aan te houden bij het vaststellen van maximale hoeveelheden.

Leden

per 01-01-2017

A.J. van der Pigge
www.vanderpigge.nl

Abbott
www.abbottnutrition.nl
TC/WG Kwaliteit

Alyx Biologicals
www.alyxbiologicals.eu

AMISSET Nederland
www.amisset.com

APB Holland
www.apbholland.nl

ArsPro Pharma
www.arspropharma.com

Balancepharma BV
www.balancepharma.nl

Barentz
www.barentz.com

Basic Health
www.basichealth.nl

Batavia Logistic Services
www.lmdp-netherlands.com

Beyuna
www.beyuna.nl

BioAg Europe
www.bioag.eu

Biohorma
www.biohorma.nl
YFSP

Bional Nederland
www.bional.nl

BIOS Pharmaceuticals
www.biospharm.de

Biovitaal
www.biovitaal.nl

Bonusan
www.bonusan.com/nl/
TC/WG Kwaliteit,
WG Communicatie

Cell Care
www.cellcare.nl

Chi International
www.chi.nl

Cobeco Pharma Wholesale
www.cobeco.nl

Cor Supplements
www.purofoodsupplements.nl

Curesupport
www.curesupport.nl

De Pil
www.depil.nl

De Wereld van Sales en Marketing
www.dewerelvangEZondheid.nl

DeltaStar Nutrients
www.deltastar.nl

DuSart Pharma
www.dusartpharma.nl
TC/WG Kwaliteit,
WG Communicatie, YFSP

EHF Nutrition
www.ehf-group.nl

EifelSan
www.eifelsan.com

Emonta
www.emonta.nl

FitForMe
www.fitforme.nl
YFSP

Fitshape
www.fitshape.nl

Future Zone
www.futurezone.nl

Girasol Natural Products
www.girasol.nl

Goodlife Fertility
www.goodlifepharmaceutical.com

GP International
www.drhittich.com

Greenleaves Vitamins
www.greenleaves-vitamins.de
YFSP

Health Maintenance Europe
www.hmehealth.com

Health Supplies B.V.
www.healthsupplies.nl

Healthy Plant Products
www.healthyplantproducts.nl

Healthy Vitamins
www.vitaminesperpost.nl

Helfi
www.helfi.nl

Herkel
www.herkel.nl
TC/WG Kwaliteit, YFSP

Holistic Health Products
www.holisan.nl

Holland Pharma
www.hollandpharma.nl
Bestuur, YFSP

Horvi-Enzymed
www.horvi-enzymed.com

I.N.C. Agency
www.inc-opc.com
Juridisch adviseur, YFSP

IMCD Benelux
www.imcdgroup.com
YFSP

Imres
www.imres.nl
TC/WG Kwaliteit

Innovital
www.vitaminstore.nl

Jacob Hooy & Co.
www.jacob-hooy.nl

Laviesage
www.laviesage.nl

Lizzy's First Choice
https://lizzysfirstchoice.com

Maharishi Ayurveda Prod. Europe
www.ayurveda.nl

MCO Health
www.mcohealth.nl
Bestuur (tot 21-04-16),
TC/WG Kwaliteit, YFSP

Medpro
www.med-pro.org

Melisana
www.melisana.be

Metagenics Netherlands
www.metagenics.eu

Microsensentials
www.microsensentials.com

Microz
www.microz.eu
Bestuur, TC/WG Kwaliteit, WG
Communicatie, YFSP

Mondial Pack
www.mondialpack.nl

Natural Goods
www.naturalgoods.nl

New Care Supplements
www.new-care.nl
Bestuur, WG Communicatie

NSE Products Europe (Nu Skin)
www.nuskin.com

Nutramin
www.nutramin.nl
Bestuur, TC/WG Kwaliteit

Nutrition Company BV
www.nutritioncompany.nl

OCE BIO Nederland
www.salus.nl

Pharma Consulting & Industries
www.pharmaci.nl

Podo Medi Netherlands
www.podomedi.com

ProviForm
www.proviForm.nl

Rejuvenal Europe
www.rejuvenal.nl
YFSP

Santesa
www.sterkingezondheid.nl

Smeets & Graas
www.smeetsengraas.nl

Solgar Vitamins
www.solgar.nl
Bestuur, TC/WG Kwaliteit

SoliPharma
www.solipharma.nl
TC/WG Kwaliteit, YFSP

Springfield Nutraceuticals
www.springfieldnutra.com
YFSP

Star Remedies
www.starremedies.nl

Super Nature Products
www.supernatureproducts.nl

Supplementa
www.supplementa.com

T.S. Products
www.tsproducts.nl

Teva Nederland
www.tevanederland.nl
Bestuur (vanaf 21-04-16)

The Health Connection
www.vitaminespray.com

Tiber Voedingsuppl. Grooth.
www.derooderos.com

Topvitamins
www.topvitamins.nl

Vitakruid
www.vitakruid.nl
YFSP

Vital20
www.vital20.com

Vitalize Products
www.vitalize.nl

Vitals Voedingssupplementen
www.vitals.nl
Bestuur, TC/WG Kwaliteit,
WG Communicatie, YFSP

Vitamin Support
www.vitaminsupport.nl

VitOrtho
www.vitortho.nl
WG Communicatie, YFSP

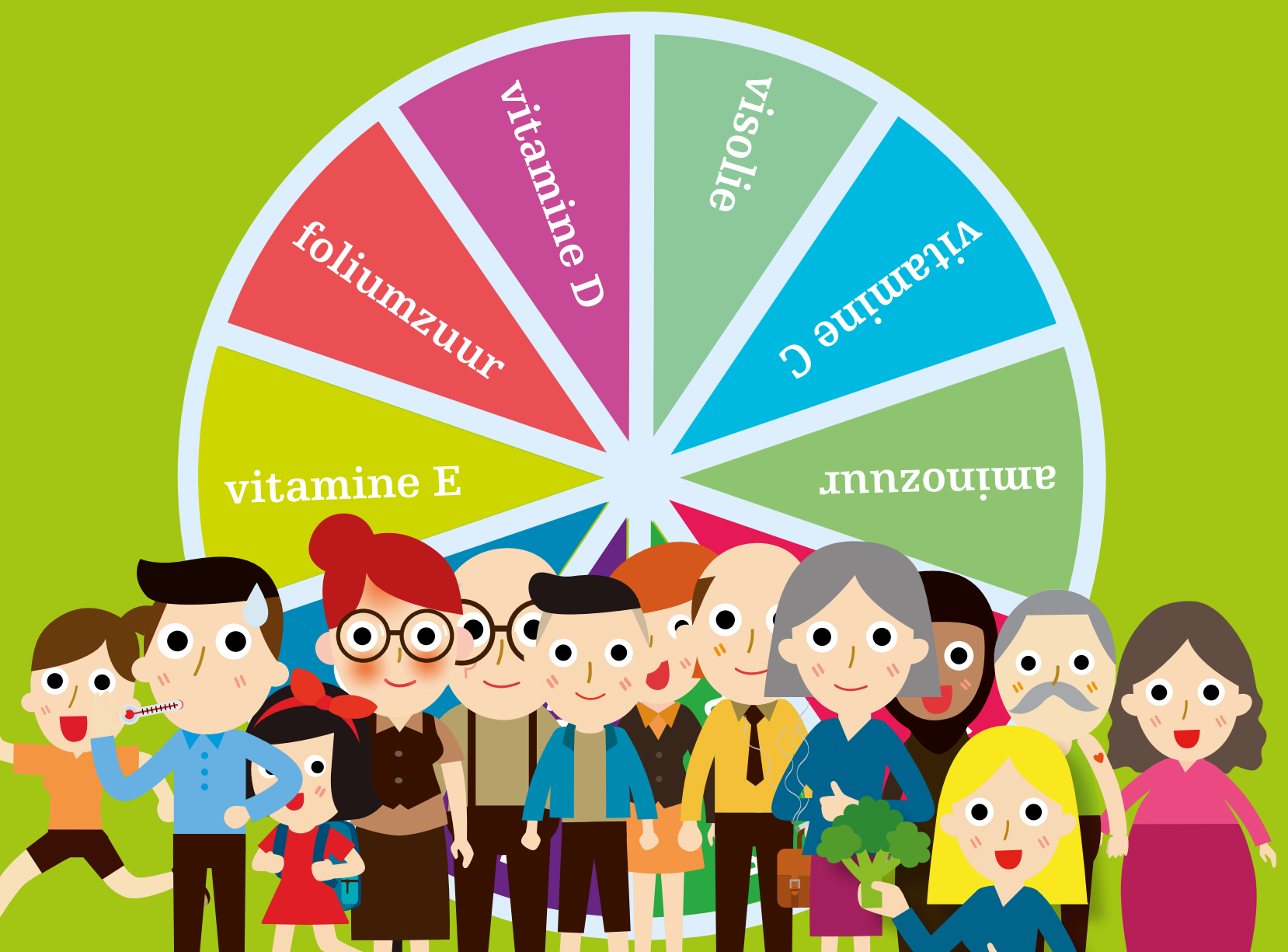
Welcap Food Supplements
www.welcapfoodsupplements.com

WinClove
www.winclove.nl
Wetenschappelijk adviseur,
TC/WG Kwaliteit, YFSP

WLS Products
wls-proteinedieet.nl

YouMedical
www.trimb.com

NPN ontvangt van haar leden input. Leden voeden NPN met kennis en praktijkervaring. NPN heeft de volgende werkgroepen: Technische Commissie, Kwaliteitssystemen en Communicatie. Deelname door leden wordt zeer gewaardeerd.



Ontdek de Schijf voor jouw Lijf



Je leeftijd, je gezondheid, hoe je beweegt, eet en leeft. Het heeft allemaal invloed op wat je nodig hebt aan vitamines en mineralen. Daarom is de Schijf voor jouw Lijf ontwikkeld met 15 verschillende personen, elk met een eigen leefstijl en achtergrond. Wie weet herken je de verhalen van een of meerdere mensen op www.schijfvoorjouwlijf.nl.



Supplementinfo.nl
VITAMINEN | MINERALEN | KRUIDEN



Telefoon: (033) 245 60 01
E-mail: info@npninfo.nl
www.npninfo.nl
www.supplementinfo.nl



samen in gezondheidsproducten